

二年 1、7、8 班體育課課程

(請進「學習吧」進行課程)

	6/1 (二) 課程	6/3 (四) 課程	6/8 (二) 課程	6/10 (四) 課程
一. 做暖身操	1. 健康操 2. 喝水擦汗休息	1. 健康操 2. 喝水擦汗休息	1. 健康操 2. 喝水擦汗休息	1. 健康操 2. 喝水擦汗休息
二. 看影片或 課本內容	1. 影片:攀岩運動 2. 配合課本 P90-92	1. 影片:功夫小子 2.配合課本 P116-121	1. 影片:我愛唱跳 2. 影片:小水滴 3. 影片:小蘋果	1.影片:小水滴的旅行 1 2.影片:小水滴的旅行 2 3. 配合課本 P134-138
三. 指派任務	1. 請跟著影片內容 動一動 2. 請跟著課本 P90-92 動作做一 遍 *可邀請家人一起來 運動唷!	1. 請跟著影片內容 練功夫二遍 2. 請跟著課本 P116-121 動作做 一遍 *可邀請家人一起來 運動唷!	1 請跟著三段影片 內容做運動,每段唱 跳二遍 *可邀請家人一起來 唱跳或欣賞唷!	1. 請跟著影片 2 內容 唱跳二遍 2. 請跟著課本 P134-138 動作做一 遍 *可邀請家人一起來運 動唷!
四. 結束	收拾器材、洗手、 擦汗、喝水	洗手、擦汗、喝水	洗手、擦汗、喝水	洗手、擦汗、喝水
五評量方 式	請家長協助檢核任 務後在聯絡簿上註 明「完成體育課任 務」並簽名。	請家長協助檢核任 務後在聯絡簿上註 明「完成體育課任 務」並簽名。	請家長協助檢核任 務後在聯絡簿上註 明「完成體育課任 務」並簽名。	請家長協助檢核任 務後在聯絡簿上註 明「完成體育課任 務」並簽名。

***體育課程可非同步線上進行，但請務必找時間完成任務唷!**

***請藉由體育課程讓寶貝們動一動吧!**

***若有寶貝在家運動的照片或影片想分享,就要麻煩導師轉傳給我唷,感恩!**

***5/20. 5/25. 5/27 之體育課程有部分同學尚未進入「學習吧」完成任務，請家長撥空協助督促完成，感恩!**

體育課 淑華老師