

同安國民小學附設幼兒園106年10月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

日期		早點心	午餐					午點心	
10月2日	一	豆漿+奶皇包	燕麥飯	沙茶豬腩	芹香干絲	吉園圃蔬菜	蘿蔔排骨湯	水晶餃湯	
10月3日	二	肉絲米苔目	芝麻飯	蜜汁翅腿	花椰肉絲	有機蔬菜	季節水果	韭菜豬血湯	優酪乳+哆啦A夢蛋糕
10月4日	三	中秋節休假							
10月5日	四	紫米薏仁湯	板條	肉絲炒板條	黃瓜炒麵腸	有機蔬菜	季節水果	冬瓜排骨湯	客家湯圓
10月6日	五	香菇玉米糙米粥	五穀飯	薑汁魚片	水晶粉絲	有機蔬菜		酸辣湯	奶酪
10月9日	一	國慶日補假							
10月10日	二	國慶日休假							
10月11日	三	鮮奶+慶生蛋糕	糙米飯	三杯雞	紅燒冬瓜	季節蔬菜		柴魚味噌湯	肉絲蔬菜麵
10月12日	四	麻油肉絲麵線	白米飯	櫻花蝦高麗菜拌飯	海結滷黑輪	有機蔬菜	季節水果	香菇雞湯	紫米奶香露
10月13日	五	香菇芋頭粥	五穀飯	豆干燒肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜		薑絲海芽湯	優酪乳+波蘿可頌
10月14日	六	運動會餐盒							
10月16日	一	運動會補假							
10月17日	二	鮮奶+玉米脆片	紫米飯	紅燒魚	客家小炒	有機蔬菜	季節水果	金針大骨湯	竹筍鹹稀飯
10月18日	三	寧波年糕湯	白米飯	東坡肉	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜		銀芽粉絲湯	麵線羹
10月19日	四	金瓜米粉	白米飯	肉絲炒飯	花椰炒天婦羅	有機蔬菜	季節水果	榨菜肉絲湯	桂圓甜粥
10月20日	五	蔬菜雞絲麵	五穀飯	多彩豆包絲	長豆炒木耳	有機蔬菜		玉米蛋花湯	義美小寶吉+草莓夾心土司
10月23日	一	豆漿+維也納麵包	地瓜飯	蠔油燒雞	香菇麵筋	吉園圃蔬菜		朴菜桂筍湯	關東煮
10月24日	二	蔬菜拉麵	白米飯	蘑菇肉片	蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	冬瓜蟹絲湯	紅豆湯圓
10月25日	三	鮮奶+芝麻包	糙米飯	蘿蔔燒雞	扁蒲肉絲	季節蔬菜		芹香魚丸湯	肉燥米粉湯
10月26日	四	干貝蔬菜粥	白油麵	肉絲炒麵	銀魚花生	有機蔬菜	季節水果	南瓜濃湯	肉絲板條
10月27日	五	銀耳蓮子湯	五穀飯	京醬肉絲	香菇花椰菜	有機蔬菜		白菜蛋花湯	養樂多+杯子蛋糕
10月30日	一	鮭魚玉米糙米粥	紫米飯	南瓜燒肉	紅燒百頁豆腐	吉園圃蔬菜		銀魚海芽湯	薑汁地瓜湯
10月31日	二	優酪乳+小麥胚芽土司	小米飯	咖哩雞	蒜香海草	有機蔬菜	季節水果	金茸菇湯	肉燥寬粉

\*配合天天安心食材政策，每週一供應吉園圃蔬菜，每週二、四、伍供應有機蔬菜。

\*配合四章IQ政策，中餐加註底色日，主要食材取得標章認證。

\*10/20蔬食日。