2 奮起

這種對任何事提不起勁的感覺，是從什麼時候開始呢？我也說不上來。在我退出人群的剎那，卻聽到娟娟對著同學大喊：「一定要讓飛毛腿筱惠跑第四棒呵！」我嚇了一跳，正準備說：「我沒辦法啦！你們找別人吧！」這時，思翰拿著一張照片蹲在我前面，好像在祈求似的，於是「我不能」這句話卡在喉頭沒有說出來。

大家望著照片中笑得燦爛，拿著金牌的女孩異口同聲說：「筱惠，拜託妳了！這是國小最後一次運動會了！」

「是呀！也是最後一次兒童節了！」天馬行空的子元附和著。

跟兒童節有什麼關係呢？我笑了出來。「好了啦！快點回坐位，老師來了。」

大家很快的恢復了上課應有的秩序。

娟娟憂慮的望著我，我知道她擔心我會對她的

提名不高興，也知道她是關心我，一直希望我能重拾信心跑步。但這隻受過傷的腳怎麼可能呢？

老師看了運動會接力棒次表對我說：「我很開心筱惠終於願意和大家一起參加運動會了。」老師對全班眨了眨眼說：「我們要灑下青春的汗水，為這次的運動會一起努力！來喊勝利口號吧！」

「筱惠、筱惠、筱惠、加油！加油！加油！」聽到大家竟然是一起對我加油，我的心翻騰著，臉頰熱了起來，淚水也不自覺的滾了下來。

(1)說說看，最後筱惠為什麼流眼淚呢？
(2)你會做些什麼來鼓勵受挫或傷心的同學呢？
(3)對於參與班級團體活動，雖然沒有嘗試過，你會不會也有「我不能」的感覺呢？和同學分享事件與感受。
(4)問問自己真的無法辦到嗎？讓我們鼓起勇氣試試看，先將這件事寫在紙上，再將這張紙丟入回收桶內，跟它說：「Bye bye！」

心情漣漪小語 我是跟每個人一樣重要，一樣值得的。一旦我決心改變，不論成敗，我會努力堅持到底。