四 迎向未來

1 緒章

「知了……知了……！」窗外的蟬叫聲好像在呼應講臺上滔滔不絕的老師似的「我知道了，我知道了！」

眼睛飄向聲音的來處，意外發現羽毛般的鳳凰花開了。火紅燦爛的鳳凰花一片片夾雜在深綠的葉子中，真是好看。

「筱惠，發什麼呆呀？下課了，陪我去學生事務處啦！」我被突如其來的碰觸而回了神。

我的好友娟娟不等我的回答，逕自拉著我走。我回頭望了坐位一眼，看到背汗溼了一片的思翰正起勁的跟靖侑聊著關於運動會大隊接力的事。

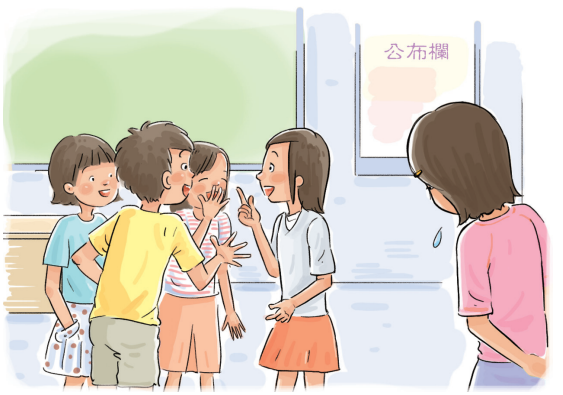
「夏天、鳳凰花、熱、運動會……好像漏了什麼呢？」我想著，卻怎麼也趕不走空虛、無聊的感覺。

「快點！不然上課會遲到。」娟娟喊著，我只好隨著她的步伐往前走。

「妳怎麼啦？妳常常無精打采、垂頭喪氣？」娟娟邊走邊回頭跟我說話。

「有嗎？」我想著，還來不及回答，就走進了學生事務處。我突然感覺心跳加快、無所適從，還好，娟娟只是來拿運動會賽程表，馬上就離開了。

這個娟娟呀！只要提到跟運動會有關的事，她的眼神頓時會像鳳凰花般燦爛起來。可是我卻怎麼也提不起勁來，看著教室內熱烈討論的同學們，真希望大家不要發現我的存在，於是慢慢的退到教室後方……



(1)你或你周遭的親友是否曾經有類似「茫然」、「空虛」、「無聊」的感受？請分享你的經驗。

(2)從這個例子，你發現空虛、無聊的感覺，對健康有什麼影響？

(3)如果你是筱惠的同學，發現她的行為和以往不一樣，會怎麼幫助她？

(4)你會做些什麼排解這種消極的感受，重拾活力呢？

心情漣漪小語

珍惜每一個今天，活在當下，充滿熱忱的生活！