

桃園市同安國小正向心理健康促進

3 年 3 班 座號 5 姓名： 

●請依題目內容在作答區進行圈選

題號	題目	作答區 例：(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-1	焦慮症心理疾病會伴隨著肌肉緊繃、容易疲累等身體症狀	(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-2	心情低落、生活失去興趣或愉悅感的情形持續二週以上未改善，就要尋求專業醫療協助	(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-3	憂鬱症是心理疾病，並不會影響正常的食慾和睡眠狀況	(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-4	如果有心理疾病或情緒困擾，需至身心科或精神科就診	(1)對 (2)不對 (3)不知道
2-1	我覺得無論學業成績如何，每個人都是有價值的	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-2	我覺得要改善精神疾病的問題，尋求精神醫療專業協助是首要的選擇	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-3	我覺得生活周圍中有精神疾病患者是讓人感到害怕的	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-4	我覺得患有精神疾病是一件令人羞恥的事	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-5	我覺得精神疾病患者都具有自傷或傷害他人的危險性	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
3-1	我會勇敢面對生活中的壓力和問題，不逃避	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-2	當面對需要抉擇的時候，我會根據自己的意願做決定	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-3	即使遇到問題或阻礙的時候，我還是會努力達成目標，不輕易放棄	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-4	我知道如何搜尋精神疾病相關資訊（例如：家醫科、網路、朋友）	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-5	遇到情緒上的問題時，我會尋求學校輔導老師的協助(心理專家/精神科醫生)	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-6	如果我的朋友遇到情緒問題時，我會鼓勵他/她尋求學校輔導老師或專業人員的協助	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-7	為了改善心理健康，我會維持規律運動、良好睡眠、均衡飲食等健康行為	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-8	為了改善心理健康，我會與朋友討論我遇到的問題	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%

【請翻面繼續作答】

4-1	你覺得很健康、身體很好嗎？	(1)一點也不 (2)有一點 (3)尚可 (4)經常是 (5)絕對是
4-2	你覺得精力充沛嗎	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-3	你感到難過嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-4	你感到寂寞嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-5	你有足夠的時間給自己嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-6	你能在空閒時間做自己想做的事情嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-7	你的父母或主要照顧者有公平地對待你嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-8	你有時間和朋友在一起嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-9	你在學校過得愉快嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-10	你在學校學習能夠專心嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
5-1	我經常感到輕鬆愉快而且心情很好	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-2	整體來說，我對我的生活感到滿意	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-3	一般來說，我是個有自信心的人	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-4	我覺得我具備處理生活及其困難的能力	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-5	我是一個心平氣和且個性冷靜的人	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合

※ 問卷到此結束，請再次檢查是否有未回答的問題。

桃園市同安國小正向心理健康促進

5 年 5 班 座號 76

姓名：陳



●請依題目內容在作答區進行圈選

題號	題目	作答區 例：(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-1	焦慮症心理疾病會伴隨著肌肉緊繃、容易疲累等身體症狀	(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-2	心情低落、生活失去興趣或愉悅感的情形持續二週以上未改善，就要尋求專業醫療協助	(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-3	憂鬱症是心理疾病，並不會影響正常的食慾和睡眠狀況	(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-4	如果有心理疾病或情緒困擾，需至身心科或精神科就診	(1)對 (2)不對 (3)不知道
2-1	我覺得無論學業成績如何，每個人都是有價值的	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-2	我覺得要改善精神疾病的問題，尋求精神醫療專業協助是首要的選擇	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-3	我覺得生活周圍中有精神疾病患者是讓人感到害怕的	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-4	我覺得患有精神疾病是一件令人羞恥的事	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-5	我覺得精神疾病患者都具有自傷或傷害他人的危險性	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
3-1	我會勇敢面對生活中的壓力和問題，不逃避	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-2	當面對需要抉擇的時候，我會根據自己的意願做決定	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-3	即使遇到問題或阻礙的時候，我還是會努力達成目標，不輕易放棄	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-4	我知道如何搜尋精神疾病相關資訊（例如：家醫科、網路、朋友）	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-5	遇到情緒上的問題時，我會尋求學校輔導老師的協助(心理專家/精神科醫生)	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-6	如果我的朋友遇到情緒問題時，我會鼓勵他/她尋求學校輔導老師或專業人員的協助	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-7	為了改善心理健康，我會維持規律運動、良好睡眠、均衡飲食等健康行為	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-8	為了改善心理健康，我會與朋友討論我遇到的問題	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%

【請翻面繼續作答】

4-1	你覺得很健康、身體很好嗎？	(1)一點也不 (2)有一點 (3)尚可 (4)經常是 (5)絕對是
4-2	你覺得精力充沛嗎	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-3	你感到難過嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-4	你感到寂寞嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-5	你有足夠的時間給自己嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-6	你能在空閒時間做自己想做的事情嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-7	你的父母或主要照顧者有公平地對待你嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-8	你有時間和朋友在一起嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-9	你在學校過得愉快嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-10	你在學校學習能夠專心嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
5-1	我經常感到輕鬆愉快而且心情很好	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-2	整體來說，我對我的生活感到滿意	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-3	一般來說，我是個有自信心的人	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-4	我覺得我具備處理生活及其困難的能力	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-5	我是一個心平氣和且個性冷靜的人	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合

※ 問卷到此結束，請再次檢查是否有未回答的問題。

桃園市同安國小正向心理健康促進

五年 5 班 座號 24 姓名：楊

●請依題目內容在作答區進行圈選

題號	題目	作答區 例：(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-1	焦慮症心理疾病會伴隨著肌肉緊繃、容易疲累等身體症狀	(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-2	心情低落、生活失去興趣或愉悅感的情形持續二週以上未改善，就要尋求專業醫療協助	(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-3	憂鬱症是心理疾病，並不會影響正常的食慾和睡眠狀況	(1)對 (2)不對 (3)不知道
1-4	如果有心理疾病或情緒困擾，需至身心科或精神科就診	(1)對 (2)不對 (3)不知道
2-1	我覺得無論學業成績如何，每個人都是有價值的	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-2	我覺得要改善精神疾病的問題，尋求精神醫療專業協助是首要的選擇	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-3	我覺得生活周圍中有精神疾病患者是讓人感到害怕的	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-4	我覺得患有精神疾病是一件令人羞恥的事	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
2-5	我覺得精神疾病患者都具有自傷或傷害他人的危險性	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)非常同意
3-1	我會勇敢面對生活中的壓力和問題，不逃避	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-2	當面對需要抉擇的時候，我會根據自己的意願做決定	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-3	即使遇到問題或阻礙的時候，我還是會努力達成目標，不輕易放棄	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-4	我知道如何搜尋精神疾病相關資訊 (例如：家醫科、網路、朋友)	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-5	遇到情緒上的問題時，我會尋求學校輔導老師的協助(心理專家/精神科醫生)	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-6	如果我的朋友遇到情緒問題時，我會鼓勵他/她尋求學校輔導老師或專業人員的協助	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-7	為了改善心理健康，我會維持規律運動、良好睡眠、均衡飲食等健康行為	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%
3-8	為了改善心理健康，我會與朋友討論我遇到的問題	(1)完全沒把握0% (2)有少許把握25% (3)有一半把握50% (4)很有把握75% (5)完全有把握100%

【請翻面繼續作答】

4-1	你覺得很健康、身體很好嗎？	(1)一點也不 (2)有一點 (3)尚可 (4)經常是 (5)絕對是
4-2	你覺得精力充沛嗎	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-3	你感到難過嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-4	你感到寂寞嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-5	你有足夠的時間給自己嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-6	你能在空閒時間做自己想做的事情嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-7	你的父母或主要照顧者有公平地對待你嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-8	你有時間和朋友在一起嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-9	你在學校過得愉快嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
4-10	你在學校學習能夠專心嗎？	(1)從不 (2)很少 (3)有時 (4)經常 (5)總是
5-1	我經常感到輕鬆愉快而且心情很好	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-2	整體來說，我對我的生活感到滿意	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-3	一般來說，我是個有自信心的人	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-4	我覺得我具備處理生活及其困難的能力	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合
5-5	我是一個心平氣和且個性冷靜的人	(1)非常不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)非常符合

※ 問卷到此結束，請再次檢查是否有未回答的問題。

桃園市同安國小正向心理健康促進

5 年 8 班 座號 7 姓名: 楊 易 軒

●請依題目內容在作答區進行勾選

題號	題目	作答區
1-1	焦慮症心理疾病會伴隨著肌肉緊繃、容易疲累等身體症狀	☐ 對 ☐ 不對 ☒ 不知道
1-2	心情低落、生活失去興趣或愉悅感的情形持續二週以上未改善，就要尋求專業醫療協助	☒ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道
1-3	憂鬱症是心理疾病，並不會影響正常的食慾和睡眠狀況	☐ 對 ☒ 不對 ☐ 不知道
1-4	如果有心理疾病或情緒困擾，需至身心科或精神科就診	☒ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道
2-1	我覺得無論學業成績如何，每個人都是有價值的	☐ 非常不同意 ☐ 不同意 ☐ 同意 ☒ 非常同意
2-2	我覺得要改善精神疾病的問題，尋求精神醫療專業協助是首要的選擇	☐ 非常不同意 ☐ 不同意 ☒ 同意 ☐ 非常同意
2-3	我覺得生活周圍中有精神疾病患者是讓人感到害怕的	☐ 非常不同意 ☐ 不同意 ☒ 同意 ☐ 非常同意
2-4	我覺得患有精神疾病是一件令人羞恥的事	☒ 非常不同意 ☐ 不同意 ☐ 同意 ☐ 非常同意
2-5	我覺得精神疾病患者都具有自傷或傷害他人的危險性	☐ 非常不同意 ☒ 不同意 ☐ 同意 ☐ 非常同意
3-1	我會勇敢面對生活中的壓力和問題，不逃避	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☐ 50%把握 ☒ 75%把握 ☐ 100%把握
3-2	當面對需要抉擇的時候，我會根據自己的意願做決定	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☐ 50%把握 ☒ 75%把握 ☐ 100%把握
3-3	即使遇到問題或阻礙的時候，我還是會努力達成目標，不輕易放棄	☐ 0%把握 ☒ 25%把握 ☐ 50%把握 ☐ 75%把握 ☐ 100%把握
3-4	我知道如何搜尋精神疾病相關資訊 (例如：家醫科、網路、朋友)	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☒ 50%把握 ☐ 75%把握 ☐ 100%把握
3-5	遇到情緒上的問題時，我會尋求學校輔導老師的協助(心理專家/精神科醫生)	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☐ 50%把握 ☒ 75%把握 ☐ 100%把握
3-6	如果我的朋友遇到情緒問題時，我會鼓勵他/她尋求學校輔導老師或專業人員的協助	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☒ 50%把握 ☐ 75%把握 ☐ 100%把握
3-7	為了改善心理健康，我會維持規律運動、良好睡眠、均衡飲食等健康行為	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☐ 50%把握 ☐ 75%把握 ☒ 100%把握
3-8	為了改善心理健康，我會與朋友討論我遇到的問題	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☒ 50%把握 ☐ 75%把握 ☐ 100%把握

【請翻面繼續作答】

4-1	你覺得很健康、身體很好嗎？	☐ 一點也不 ☐ 有一點 ☒ 尚可 ☐ 經常是 ☐ 絕對是
4-2	你覺得精力充沛嗎	☐ 從不 ☐ 很少 ☒ 有時 ☐ 經常 ☐ 總是
4-3	你感到難過嗎？	☐ 從不 ☒ 很少 ☐ 有時 ☐ 經常 ☐ 總是
4-4	你感到寂寞嗎？	☒ 從不 ☐ 很少 ☐ 有時 ☐ 經常 ☐ 總是
4-5	你有足夠的時間給自己嗎？	☐ 從不 ☐ 很少 ☐ 有時 ☐ 經常 ☒ 總是
4-6	你能在空閒時間做自己想做的事情嗎？	☐ 從不 ☐ 很少 ☒ 有時 ☐ 經常 ☐ 總是
4-7	你的父母或主要照顧者有公平地對待你嗎？	☐ 從不 ☐ 很少 ☐ 有時 ☐ 經常 ☒ 總是
4-8	你有時間和朋友在一起嗎？	☐ 從不 ☐ 很少 ☒ 有時 ☐ 經常 ☐ 總是
4-9	你在學校過得愉快嗎？	☐ 從不 ☐ 很少 ☐ 有時 ☒ 經常 ☐ 總是
4-10	你在學校學習能夠專心嗎？	☐ 從不 ☐ 很少 ☐ 有時 ☒ 經常 ☐ 總是
5-1	我經常感到輕鬆愉快而且心情很好	☐ 非常符合 ☐ 不符合 ☐ 符合 ☒ 非常符合
5-2	整體來說，我對我的生活感到滿意	☐ 非常符合 ☐ 不符合 ☐ 符合 ☒ 非常符合
5-3	一般來說，我是個有自信心的人	☐ 非常符合 ☒ 不符合 ☐ 符合 ☐ 非常符合
5-4	我覺得我具備處理生活及其困難的能力	☐ 非常符合 ☐ 不符合 ☒ 符合 ☐ 非常符合
5-5	我是一個心平氣和且個性冷靜的人	☐ 非常符合 ☒ 不符合 ☐ 符合 ☐ 非常符合

※ 問卷到此結束，請再次檢查是否有未回答的問題。

桃園市同安國小正向心理健康促進

五年八班 座號 11

姓名：



●請依題目內容在作答區進行勾選

題號	題目	作答區
1-1	焦慮症心理疾病會伴隨著肌肉緊繃、容易疲累等身體症狀	☒ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道
1-2	心情低落、生活失去興趣或愉悅感的情形持續二週以上未改善，就要尋求專業醫療協助	☒ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道
1-3	憂鬱症是心理疾病，並不會影響正常的食慾和睡眠狀況	☐ 對 ☒ 不對 ☐ 不知道
1-4	如果有心理疾病或情緒困擾，需至身心科或精神科就診	☒ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道
2-1	我覺得無論學業成績如何，每個人都是有價值的	☐ 非常不同意 ☐ 不同意 ☐ 同意 ☒ 非常同意
2-2	我覺得要改善精神疾病的問題，尋求精神醫療專業協助是首要的選擇	☐ 非常不同意 ☐ 不同意 ☒ 同意 ☐ 非常同意
2-3	我覺得生活周圍中有精神疾病患者是讓人感到害怕的	☐ 非常不同意 ☒ 不同意 ☐ 同意 ☐ 非常同意
2-4	我覺得患有精神疾病是一件令人羞恥的事	☒ 非常不同意 ☐ 不同意 ☐ 同意 ☐ 非常同意
2-5	我覺得精神疾病患者都具有自傷或傷害他人的危險性	☐ 非常不同意 ☒ 不同意 ☐ 同意 ☐ 非常同意
3-1	我會勇敢面對生活中的壓力和問題，不逃避	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☒ 50%把握 ☐ 75%把握 ☐ 100%把握
3-2	當面對需要抉擇的時候，我會根據自己的意願做決定	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☒ 50%把握 ☐ 75%把握 ☐ 100%把握
3-3	即使遇到問題或阻礙的時候，我還是會努力達成目標，不輕易放棄	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☐ 50%把握 ☒ 75%把握 ☐ 100%把握
3-4	我知道如何搜尋精神疾病相關資訊（例如：家醫科、網路、朋友）	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☐ 50%把握 ☐ 75%把握 ☒ 100%把握
3-5	遇到情緒上的問題時，我會尋求學校輔導老師的協助(心理專家/精神科醫生)	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☐ 50%把握 ☒ 75%把握 ☐ 100%把握
3-6	如果我的朋友遇到情緒問題時，我會鼓勵他/她尋求學校輔導老師或專業人員的協助	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☐ 50%把握 ☒ 75%把握 ☐ 100%把握
3-7	為了改善心理健康，我會維持規律運動、良好睡眠、均衡飲食等健康行為	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☒ 50%把握 ☐ 75%把握 ☐ 100%把握
3-8	為了改善心理健康，我會與朋友討論我遇到的問題	☐ 0%把握 ☐ 25%把握 ☐ 50%把握 ☒ 75%把握 ☐ 100%把握

【請翻面繼續作答】

4-1	你覺得很健康、身體很好嗎？	☐ 一點也不 ☐ 有一點 ☒ 尚可 ☐ 經常是 ☐ 絕對是
4-2	你覺得精力充沛嗎	☐ 從不 ☐ 很少 ☒ 有時 ☐ 經常 ☐ 總是
4-3	你感到難過嗎？	☐ 從不 ☐ 很少 ☒ 有時 ☐ 經常 ☐ 總是
4-4	你感到寂寞嗎？	☐ 從不 ☒ 很少 ☐ 有時 ☐ 經常 ☐ 總是
4-5	你有足夠的時間給自己嗎？	☐ 從不 ☒ 很少 ☐ 有時 ☐ 經常 ☐ 總是
4-6	你能在空閒時間做自己想做的事情嗎？	☐ 從不 ☒ 很少 ☐ 有時 ☐ 經常 ☐ 總是
4-7	你的父母或主要照顧者有公平地對待你嗎？	☐ 從不 ☐ 很少 ☐ 有時 ☐ 經常 ☒ 總是
4-8	你有時間和朋友在一起嗎？	☐ 從不 ☐ 很少 ☐ 有時 ☒ 經常 ☐ 總是
4-9	你在學校過得愉快嗎？	☐ 從不 ☐ 很少 ☐ 有時 ☒ 經常 ☐ 總是
4-10	你在學校學習能夠專心嗎？	☐ 從不 ☐ 很少 ☐ 有時 ☒ 經常 ☐ 總是
5-1	我經常感到輕鬆愉快而且心情很好	☐ 非常符合 ☐ 不符合 ☒ 符合 ☐ 非常符合
5-2	整體來說，我對我的生活感到滿意	☐ 非常符合 ☐ 不符合 ☒ 符合 ☐ 非常符合
5-3	一般來說，我是個有自信心的人	☐ 非常符合 ☒ 不符合 ☐ 符合 ☐ 非常符合
5-4	我覺得我具備處理生活及其困難的能力	☐ 非常符合 ☒ 不符合 ☐ 符合 ☐ 非常符合
5-5	我是一個心平氣和且個性冷靜的人	☐ 非常符合 ☒ 不符合 ☐ 符合 ☐ 非常符合

※ 問卷到此結束，請再次檢查是否有未回答的問題。