

肆、活動紀錄：

評價指標成果照片



說明：健促計劃於校務會議提案



說明：學校衛生委員進行會議



說明：各樓層定點集中一般垃圾



說明：每週二、五全校資源回收



說明：每月進行廢乾電池回收



說明：太陽能板儲電供前庭燈照明

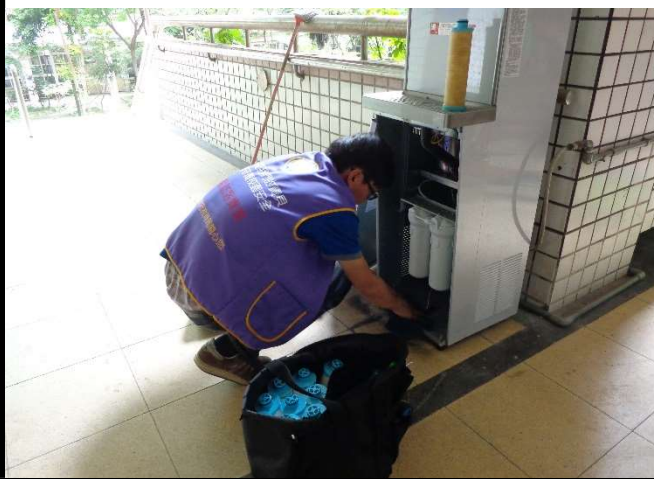
評價指標成果照片



說明：廁所環境重視通風及安全



說明：無障礙廁所內部設備完善



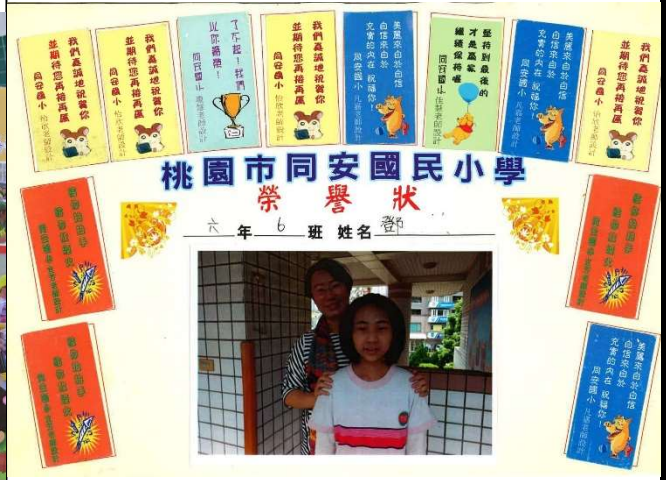
說明：飲水機定期更換濾心



說明：AED 設置於健康中心走廊側



說明：聯絡簿上下學安全路線圖



說明：學生集滿榮譽卡換榮譽狀

評價指標成果照片



說明：班級實施班級生活公約



說明：品格教育-榮獲品格實踐家



說明：專輔教師入班進行性平宣導



說明：輔導室辦理「熊麻吉信箱」



說明：學生朝會進行反霸凌宣導活動



說明：志工協助交通導護

評價指標成果照片



說明：親子活動-祖孫大手牽小手



說明：祖孫同樂-愛的甜甜圈



說明：學校暨社區聯合運動大會



說明：運動會以健康促進為中心



說明：校本特色班級足球體驗活動



說明：自治市環保局宣導空品旗幟

評價指標成果照片



說明：貝氏潔牙法教學活動



說明：牙線的操作與使用方式



說明：防震災害演練活動



說明：防火災害情境模擬



說明：教師介紹一氧化碳 PPT 課程



說明：瓦斯外洩禁火源及開關電器

評價指標成果照片



說明：導師紀錄學生的身高體重



說明：教師進行學生健檢實務研習



說明：一年級進行視覺立體化檢查



說明：學生量測左右眼視力



說明：學生施打流感疫苗



說明：學生進行心電圖檢查

成效指標成果照片-視力保健



說明：欣賞綠意盎然的樹木



說明：指導書寫保持適當距離



說明：視覺障礙體驗—夾花生



說明：午休時間—讓眼睛適當休息



說明：了解近視的原因，打敗惡視力



說明：班級海報—打敗惡視力

成效指標成果照片-口腔衛生



說明：班級進行含氟漱口水活動



說明：學生練習刷模型上排牙齒



說明：學生以牙線進行實際演練



說明：餐後進行潔牙活動



說明：兒童朝會進行潔牙宣導



說明：班級海報-飯後勤潔牙

成效指標成果照片-健康體位



說明：老師指導學生要均衡飲食



說明：全班排隊輪流取用四菜一湯



說明：舉辦學生營養教育講座



說明：常用飲料的選擇看燈行



說明：班級利用晨間時光動動身體



說明：朝會後各班進行體能運動

成效指標成果照片-健康體位



說明：學生進行推鉛球練習



說明：足球隊體能訓練活動



說明：足球專任教師進行教學



說明：社區暨學校運動大會



說明：跆拳道—拳心拳力小英雄



說明：趣味競賽—大圓小圓一起來

成效指標成果照片-健康體位



說明：指導正確的背書包方式



說明：學生運動社團－舞蹈社



說明：學生運動社團－直排輪社



說明：學生運動社團－跆拳道



說明：學生運動社團－游泳社



說明：學生運動社團－太極拳

成效指標成果照片-拒菸拒檳



說明：遭受菸害的”肺”已變色



說明：檳榔不停口癌症跟著來



說明：班級海報—堅決拒檳拒煙



說明：校網宣導禁菸場所吸菸罰則



說明：校園周邊懸掛禁菸布條



說明：校園外牆無菸人行道的標示

成效指標成果照片-正確用藥



說明：影片—正確用藥五不原則



說明：老師說明藥袋資訊內容



說明：健康課—用藥五大核心能力



說明：全班進行用藥小達人活動



說明：電腦課-正確用藥網路有獎徵答



說明：海報—藥品分級制度宣導

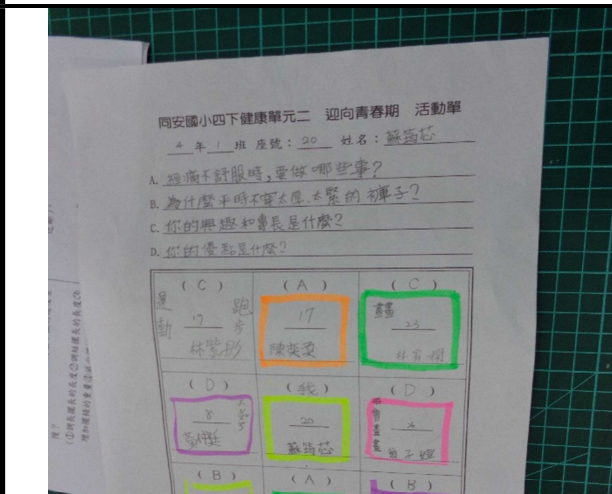
成效指標成果照片-性教育(含愛滋病防治)



說明：健康課程－青春祕密檔案



說明：青春期男女生的衛生保健



說明：迎向青春期人人賓果學習單



說明：以青春期進行一頁一題活動



說明：認識愛滋平等相待勿歧視



說明：愛滋病防制宣導活動

成效指標成果照片-全民健保



說明：全民健保標章在生活週遭



說明：學生指出健保卡上的資料



說明：老師與學生討論學習單內容



說明：二代全民健保的介紹

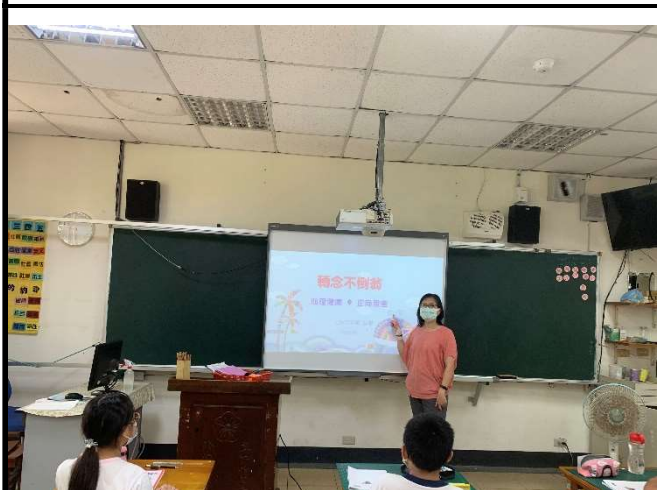


說明：校網宣導尊重醫療專業分級



說明：全民健保及分級醫療宣導

成效指標成果照片-正向心理健康促進



說明：老師進行正向思考課程



說明：情緒表達教育課程



說明：正向人際關係互動宣導



說明：正向心理健康促進標語作品



說明：學生書寫正向思考學習單



說明：心理健康宣導-紓壓方式

評成效指標成果照片-安全與急救教育



說明：防災活動宣導與體驗活動



說明：校外教學遊覽車逃生演練



說明：教師介紹 CPR+AED 課程



說明：學生以安妮實際操作 CPR



說明：班級海報-交通安全我最行



說明：班級進行水域安全宣導

活動感想

這一年的健康促進學校活動中，從提出計畫、開會、落實課程、舉辦活動等一連串過程，都是同安國小全體師生、家長與社區人士齊心合作完成。本校自從成為足球特色認證學校後，便將足球納入一~六年級教學課程之一並聘請專任教練指導。另外，學校積極配合教育部推行體適能活動，並定期舉辦健康操等體育競賽，希望在全校親師生共參與努力之下，讓孩子們樂於學習樂於運動。我們也希望藉由健康促進系列活動培養出樂觀、自信和身心健康的孩子，並希望親師共同進行教育孩子健康的生活理念，學校的行政團隊和班級老師也能密切配合學校推行的健康促進相關活動，積極指導學生參加各種活動與比賽，讓孩子展現熱情與活力的一面。孩子的潛力需要有發揮的舞台，學校教師總會努力創造機會，讓孩子們更能確立自己正確的價值觀。而孩子們認真努力的執行各項健康促進相關活動，是支持學校老師繼續努力用心推行健康生活理念的最大動力，我們也相信在親師持之以恆的健康促進推動下，孩子能更加愛惜自己的身體健康，活出自信快樂，平安幸福的成長。

新型冠狀病毒 COVID-19 疫情強勢來襲，召開新冠肺炎疫情會議、成立同安防疫專區網頁、備妥防疫物資、停課不停學、進行線上課程與相關會議…等，全校師生持續進行防疫大作戰，相信這些已成為每個人的基本防疫認知，希望在防疫新生活運動防中，能建立全校親師生每個人的衛生習慣與基礎觀念。

伍、省思與展望：

- 一、回歸「健康促進」精神，確實對促進學生身心健康全面動員。
- 二、本校「健康促進」量的擴充已有顯著進步，將來應致力於質的提昇。
- 三、鼓勵民間公益團體共襄盛舉，挹注更多社會資源，擴大服務層面。
- 四、活化「健康促進」的課程設計，以生活體驗和活潑創意的教學激發學習興趣。
- 五、針對學校的困境和特殊問題進行「行動研究」，擬定確實有效解決方案。
- 六、加強對弱勢學生的健康問題提供「積極性差別待遇」，落實「把每個學生帶上來」的教育理念。
- 七、導正偏重「生理」忽略「心理」、「社會」的健康議題推動現況。