

桃園市桃園區同安國民小學

推動餐後潔牙活動實施計畫

壹、 依據

- 一、健康促進計畫

貳、 實施目標

- 一、推動餐後潔牙活動，營造師生餐後潔牙的氣氛。
- 二、參與餐後潔牙活動，預防師生齲齒，並擁有良好的衛生習慣。

參、 實施對象

本校一到六年級學生及教職員。

肆、 實施要點

- 一、製作餐後潔牙之教育宣導影片與宣導資料，以供師生參閱。
- 二、提醒學生攜帶餐後潔牙工具到校。
- 三、餐後播放潔牙音樂，以營造餐後潔牙的氣氛。
- 四、提醒師生少吃含糖量高之零食，食後應立即刷牙。
- 五、配合每週實施一次的含氟漱口水活動，更能加強牙齒的保健。

伍、 實施辦法

- 一、時間：每日 中午 12:25~12:30。
- 二、方式：午餐後進行潔牙活動，並播放潔牙音樂，以營造潔牙氣氛。
- 三、地點：各班級與處室。
- 四、潔牙方法：貝氏刷牙法或其他有效潔牙法。
- 四、潔牙工具：牙刷、含氟牙膏(超過 1000PPM)、漱口杯或其他潔牙工具。
- 六、附註：
每日活動以不影響師生午休為原則。

陸、 本計畫經校長核定後實施。

承辦人 

單位主管 

校 長

