



# 菸害隱形殺手

桃園市同安國小 5年1班 座號：8 姓名：張

## ●\* 菸草、二手菸、三手菸與電子菸 ●\*

世界衛生組織指出，**菸草每年使 700 多萬人失去生命**，其中有 600 多萬人緣於直接使用菸草，大約 89 萬人屬於接觸二手菸的非吸菸者。在臺灣，每年約有 2 萬 5,000 名死於吸菸及近 3,000 名死於二手菸害，每年因二手菸罹病約達 15 萬至 23 萬人。

燃燒的菸草中有超過 7,000 種化學物質，至少有 93 種致癌物，當中更有 15 種被國際癌症研究署列為「第一級致癌物」，以尼古丁、焦油及一氧化碳對身體的影響最大，被稱為香煙三大殺手。二手菸是分布最廣且為有害的室內空氣污染物，可說是室內霾害(PM2.5)的主要來源。「三手煙」是指吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、靠墊，甚至頭髮和皮膚...等殘餘有害物質。

美國心臟協會於 2017 年研究發現**電子煙比吸菸更容易引起中風與出血**，目前有大約超過 5 萬青少年正使用電子煙，近八成的電子煙都含有尼古丁，容易讓人成癮。電子煙是吸菸、毒品的入門磚，正值發育中的兒童青少年一旦接觸，對健康造成的傷害甚大。

一、請用螢光筆劃出上面文章中你獲得的重要資訊(1~3 個句子)。

二、選擇題：

- ( 4 ) 1、燃燒的菸草中會產生多少種化學物質？  
① 7 種 ② 70 多種 ③ 700 多種 ④ 7000 多種
- ( 4 ) 2、點一根菸會產生什麼有害物質呢？  
① 一氧化碳 ② 尼古丁 ③ 焦油 ④ 以上皆是
- ( 1 ) 3、室內霾害(PM2.5)的主要來源是什麼？  
① 二手菸 ② 三手菸 ③ 咳嗽 ④ 打噴嚏
- ( 4 ) 4、三手菸會殘留在什麼位置？  
① 家具 ② 衣物 ③ 牆壁 ④ 以上皆是
- ( 4 ) 5、下列何者會傷害身體健康？  
① 二手菸 ② 三手菸 ③ 電子菸 ④ 以上皆是



三、寫出三個全面禁菸的場所。

學校、醫院、煉油廠

四、設計一句標語(字體放大、邊框美化)，強調【香菸】這位殺手的高危險性。







# 菸害隱形殺手

桃園市同安國小 五年二班 座號：4 姓名：余

## 菸草、二手菸、三手菸與電子菸

世界衛生組織指出，菸草每年使 700 多萬人失去生命，其中有 600 多萬人緣於直接使用菸草，大約 89 萬人屬於接觸二手菸的非吸菸者。在臺灣，每年約有 2 萬 5,000 名死於吸菸及近 3,000 名死於二手菸害，每年因二手菸罹病約達 15 萬至 23 萬人。

燃燒的菸草中有超過 7,000 種化學物質，至少有 93 種致癌物，當中更有 15 種被國際癌症研究署列為「第一級致癌物」，以尼古丁、焦油及一氧化碳對身體的影響最大，被稱為香煙三大殺手。二手菸是分布最廣且為有害的室內空氣污染物，可說是室內霾害(PM2.5)的主要來源。「三手煙」是指吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、靠墊，甚至頭髮和皮膚...等殘餘有害物質。

美國心臟協會於 2017 年研究發現電子煙比吸菸更容易引起中風與出血，目前有大約超過 5 萬青少年正使用電子煙，近八成的電子煙都含有尼古丁，容易讓人成癮。電子煙是吸菸、毒品的人門磚，正值發育中的兒童青少年一旦接觸，對健康造成的傷害甚大。

一、請用螢光筆劃出上面文章中你獲得的重要資訊(1~3 個句子)。

二、選擇題：

- ( 4 ) 1、燃燒的菸草中會產生多少種化學物質？  
① 7 種 ② 70 多種 ③ 700 多種 ④ 7000 多種
- ( 4 ) 2、點一根菸會產生什麼有害物質呢？  
① 一氧化碳 ② 尼古丁 ③ 焦油 ④ 以上皆是
- ( 1 ) 3、室內霾害(PM2.5)的主要來源是什麼？  
① 二手菸 ② 三手菸 ③ 咳嗽 ④ 打噴嚏
- ( 4 ) 4、三手菸會殘留在什麼位置？  
① 家具 ② 衣物 ③ 牆壁 ④ 以上皆是
- ( 4 ) 5、下列何者會傷害身體健康？  
① 二手菸 ② 三手菸 ③ 電子菸 ④ 以上皆是



三、寫出三個全面禁菸的場所。

餐廳、公車、電梯

四、設計一句標語(字體放大、邊框美化)，強調【香菸】這位殺手的高危險性。

別讓香菸成為健康殺手



# 菸害隱形殺手

桃園市同安國小 六年三班 座號：14 姓名：吳

## ● 菸草、二手菸、三手菸與電子菸 ●

世界衛生組織指出，菸草每年使 700 多萬人失去生命，其中有 600 多萬人緣於直接使用菸草，大約 89 萬人屬於接觸二手菸的非吸菸者。在臺灣，每年約有 2 萬 5,000 名死於吸菸及近 3,000 名死於二手菸害，每年因二手菸罹病約達 15 萬至 23 萬人。

燃燒的菸草中有超過 7,000 種化學物質，至少有 93 種致癌物，當中更有 15 種被國際癌症研究署列為「第一級致癌物」，以尼古丁、焦油及一氧化碳對身體的影響最大，被稱為香煙三大殺手。二手菸是分布最廣且為有害的室內空氣污染物，可說是室內霾害(PM2.5)的主要來源。「三手煙」是指吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、靠墊，甚至頭髮和皮膚...等殘餘有害物質。

美國心臟協會於 2017 年研究發現電子煙比吸菸更容易引起中風與出血，目前有大約超過 5 萬青少年正使用電子煙，近八成的電子煙都含有尼古丁，容易讓人成癮。電子煙是吸菸、毒品的人門磚，正值發育中的兒童青少年一旦接觸，對健康造成的傷害甚大。

一、請用螢光筆劃出上面文章中你獲得的重要資訊(1~3 個句子)。

二、選擇題：

- (4) 1、燃燒的菸草中會產生多少種化學物質？  
① 7 種 ② 70 多種 ③ 700 多種 ④ 7000 多種
- (4) 2、點一根菸會產生什麼有害物質呢？  
① 一氧化碳 ② 尼古丁 ③ 焦油 ④ 以上皆是
- (1) 3、室內霾害(PM2.5)的主要來源是什麼？  
① 二手菸 ② 三手菸 ③ 咳嗽 ④ 打噴嚏
- (4) 4、三手菸會殘留在什麼位置？  
① 家具 ② 衣物 ③ 牆壁 ④ 以上皆是
- (4) 5、下列何者會傷害身體健康？  
① 二手菸 ② 三手菸 ③ 電子菸 ④ 以上皆是

三、寫出三個全面禁菸的場所。

電影院、餐廳、咖啡廳

四、設計一句標語(字體放大、邊框美化)，強調【香菸】這位殺手的高危險性。

燃燒的是香煙，消耗的是生命







# 菸害隱形殺手

桃園市同安國小 六年四班 座號：17 姓名：梁

## ●\* 菸草、二手菸、三手菸與電子菸 ●\*

世界衛生組織指出，菸草每年使 700 多萬人失去生命，其中有 600 多萬人緣於直接使用菸草，大約 89 萬人屬於接觸二手菸的非吸菸者。在臺灣，每年約有 2 萬 5,000 名死於吸菸及近 3,000 名死於二手菸害，每年因二手菸罹病約達 15 萬至 23 萬人。

燃燒的菸草中有超過 7,000 種化學物質，至少有 93 種致癌物，當中更有 15 種被國際癌症研究署列為「第一級致癌物」，以尼古丁、焦油及一氧化碳對身體的影響最大，被稱為香煙三大殺手。二手菸是分布最廣且為有害的室內空氣污染物，可說是室內霾害(PM2.5)的主要來源。「三手煙」是指吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、靠墊，甚至頭髮和皮膚...等殘餘有害物質。

美國心臟協會於 2017 年研究發現電子煙比吸菸更容易引起中風與出血，目前有大約超過 5 萬青少年正使用電子煙，近八成的電子煙都含有尼古丁，容易讓人成癮。電子煙是吸菸、毒品的人門磚，正值發育中的兒童青少年一旦接觸，對健康造成的傷害甚大。

一、請用螢光筆劃出上面文章中你獲得的重要資訊(1~3 個句子)。

二、選擇題：

- (4) 1、燃燒的菸草中會產生多少種化學物質？  
①7 種 ②70 多種 ③700 多種 ④7000 多種
- (4) 2、點一根菸會產生什麼有害物質呢？  
①一氧化碳 ②尼古丁 ③焦油 ④以上皆是
- (1) 3、室內霾害(PM2.5)的主要來源是什麼？  
①二手菸 ②三手菸 ③咳嗽 ④打噴嚏
- (4) 4、三手菸會殘留在什麼位置？  
①家具 ②衣物 ③牆壁 ④以上皆是
- (4) 5、下列何者會傷害身體健康？  
①二手菸 ②三手菸 ③電子菸 ④以上皆是

三、寫出三個全面禁菸的場所。

餐廳、機場、學校



Great!

四、設計一句標語(字體放大、邊框美化)，強調【香菸】這位殺手的高危險性。





# 菸害隱形殺手

桃園市同安國小 6 年 5 班 座號：18 姓名：邱

## 菸草、二手菸、三手菸與電子菸

世界衛生組織指出，菸草每年使 700 多萬人失去生命，其中有 600 多萬人緣於直接使用菸草，大約 89 萬人屬於接觸二手菸的非吸菸者。在臺灣，每年約有 2 萬 5,000 名死於吸菸及近 3,000 名死於二手菸害，每年因二手菸罹病約達 15 萬至 23 萬人。

燃燒的菸草中有超過 7,000 種化學物質，至少有 93 種致癌物，當中更有 15 種被國際癌症研究署列為「第一級致癌物」，以尼古丁、焦油及一氧化碳對身體的影響最大，被稱為香煙三大殺手。二手菸是分布最廣且為有害的室內空氣污染物，可說是室內霾害(PM2.5)的主要來源。「三手煙」是指吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、靠墊，甚至頭髮和皮膚...等殘餘有害物質。

美國心臟協會於 2017 年研究發現電子煙比吸菸更容易引起中風與出血，目前有大約超過 5 萬青少年正使用電子煙，近八成的電子煙都含有尼古丁，容易讓人成癮。電子煙是吸菸、毒品的人門磚，正值發育中的兒童青少年一旦接觸，對健康造成的傷害甚大。

一、請用螢光筆劃出上面文章中你獲得的重要資訊(1~3 個句子)。

二、選擇題：

- (4) 1、燃燒的菸草中會產生多少種化學物質？  
①7 種 ②70 多種 ③700 多種 ④7000 多種
- (4) 2、點一根菸會產生什麼有害物質呢？  
①一氧化碳 ②尼古丁 ③焦油 ④以上皆是
- (1) 3、室內霾害(PM2.5)的主要來源是什麼？  
①二手菸 ②三手菸 ③咳嗽 ④打噴嚏
- (4) 4、三手菸會殘留在什麼位置？  
①家具 ②衣物 ③牆壁 ④以上皆是
- (4) 5、下列何者會傷害身體健康？  
①二手菸 ②三手菸 ③電子菸 ④以上皆是



三、寫出三個全面禁菸的場所。

醫院、百貨公司、圖書館。

四、設計一句標語(字體放大、邊框美化)，強調【香菸】這位殺手的高危險性。

保持健康，不吸香菸





# 菸害隱形殺手



桃園市同安國小五年 6 班 座號：24 姓名：盧

## 菸草、二手菸、三手菸與電子菸

世界衛生組織指出，菸草每年使 700 多萬人失去生命，其中有 600 多萬人緣於直接使用菸草，大約 89 萬人屬於接觸二手菸的非吸菸者。在臺灣，每年約有 2 萬 5,000 名死於吸菸及近 3,000 名死於二手菸害，每年因二手菸罹病約達 15 萬至 23 萬人。

燃燒的菸草中有超過 7,000 種化學物質，至少有 93 種致癌物，當中更有 15 種被國際癌症研究署列為「第一級致癌物」，以尼古丁、焦油及一氧化碳對身體的影響最大，被稱為香煙三大殺手。二手菸是分布最廣且為有害的室內空氣污染物，可說是室內霾害(PM2.5)的主要來源。「三手煙」是指吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、靠墊，甚至頭髮和皮膚...等殘餘有害物質。

美國心臟協會於 2017 年研究發現電子煙比吸菸更容易引起中風與出血，目前有大約超過 5 萬青少年正使用電子煙，近八成的電子煙都含有尼古丁，容易讓人成癮。電子煙是吸菸、毒品的入門磚，正值發育中的兒童青少年一旦接觸，對健康造成的傷害甚大。

一、請用螢光筆劃出上面文章中你獲得的重要資訊(1~3 個句子)。

二、選擇題：

- ( 4 ) 1、燃燒的菸草中會產生多少種化學物質？  
① 7 種 ② 70 多種 ③ 700 多種 ④ 7000 多種
- ( 4 ) 2、點一根菸會產生什麼有害物質呢？  
① 一氧化碳 ② 尼古丁 ③ 焦油 ④ 以上皆是
- ( 1 ) 3、室內霾害(PM2.5)的主要來源是什麼？  
① 二手菸 ② 三手菸 ③ 咳嗽 ④ 打噴嚏
- ( 4 ) 4、三手菸會殘留在什麼位置？  
① 家具 ② 衣物 ③ 牆壁 ④ 以上皆是
- ( 4 ) 5、下列何者會傷害身體健康？  
① 二手菸 ② 三手菸 ③ 電子菸 ④ 以上皆是

三、寫出三個全面禁菸的場所。

學校、公共場所、公家機關

四、設計一句標語(字體放大、邊框美化)，強調【香菸】這位殺手的高危險性。

# 拒絕香菸，傷人傷己





# 菸害隱形殺手

桃園市同安國小 六年 7 班 座號： 5 姓名：張 國 國

## ●\* 菸草、二手菸、三手菸與電子菸 ●\*

世界衛生組織指出，菸草每年使 700 多萬人失去生命，其中有 600 多萬人緣於直接使用菸草，大約 89 萬人屬於接觸二手菸的非吸菸者。在臺灣，每年約有 2 萬 5,000 名死於吸菸及近 3,000 名死於二手菸害，每年因二手菸罹病約達 15 萬至 23 萬人。

燃燒的菸草中有超過 7,000 種化學物質，至少有 93 種致癌物，當中更有 15 種被國際癌症研究署列為「第一級致癌物」，以尼古丁、焦油及一氧化碳對身體的影響最大，被稱為香煙三大殺手。二手菸是分布最廣且為有害的室內空氣污染物，可說是室內霾害(PM2.5)的主要來源。「三手煙」是指吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、靠墊，甚至頭髮和皮膚...等殘餘有害物質。

美國心臟協會於 2017 年研究發現電子煙比吸菸更容易引起中風與出血，目前有大約超過 5 萬青少年正使用電子煙，近八成的電子煙都含有尼古丁，容易讓人成癮。電子煙是吸菸、毒品的人門磚，正值發育中的兒童青少年一旦接觸，對健康造成的傷害甚大。

一、請用螢光筆劃出上面文章中你獲得的重要資訊(1~3 個句子)。

二、選擇題：

- (4) 1、燃燒的菸草中會產生多少種化學物質？  
①7 種 ②70 多種 ③700 多種 ④7000 多種
- (4) 2、點一根菸會產生什麼有害物質呢？  
①一氧化碳 ②尼古丁 ③焦油 ④以上皆是
- (1) 3、室內霾害(PM2.5)的主要來源是什麼？  
①二手菸 ②三手菸 ③咳嗽 ④打噴嚏
- (4) 4、三手菸會殘留在什麼位置？  
①家具 ②衣物 ③牆壁 ④以上皆是
- (4) 5、下列何者會傷害身體健康？  
①二手菸 ②三手菸 ③電子菸 ④以上皆是



三、寫出三個全面禁菸的場所。

學校, 醫院, 電影院

四、設計一句標語(字體放大、邊框美化)，強調【香菸】這位殺手的高危險性。







# 菸害隱形殺手

桃園市同安國小 六年八班 座號：19 姓名：林

## 菸草、二手菸、三手菸與電子菸

世界衛生組織指出，<sup>①</sup>菸草每年使 700 多萬人失去生命，其中有 600 多萬人緣於直接使用菸草，大約 89 萬人屬於接觸二手菸的非吸菸者。在臺灣，每年約有 2 萬 5,000 名死於吸菸及近 3,000 名死於二手菸害，每年因二手菸罹病約達 15 萬至 23 萬人。

<sup>②</sup>燃燒的菸草中有超過 7,000 種化學物質，至少有 93 種致癌物，當中更有 15 種被國際癌症研究署列為「第一級致癌物」，以尼古丁、焦油及一氧化碳對身體的影響最大，被稱為香煙三大殺手。<sup>③</sup>二手菸是分布最廣且為有害的室內空氣污染物，可說是室內霾害(PM2.5)的主要來源。「三手煙」是指吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、靠墊，甚至頭髮和皮膚…等殘餘有害物質。

美國心臟協會於 2017 年研究發現電子煙比吸菸更容易引起中風與出血，目前有大約超過 5 萬青少年正使用電子煙，近八成的電子煙都含有尼古丁，容易讓人成癮。電子煙是吸菸、毒品的入門磚，正值發育中的兒童青少年一旦接觸，對健康造成的傷害甚大。

一、請用螢光筆劃出上面文章中你獲得的重要資訊(1~3 個句子)。

二、選擇題：

- ( 4 ) 1、燃燒的菸草中會產生多少種化學物質？  
① 7 種 ② 70 多種 ③ 700 多種 ④ 7000 多種
- ( 4 ) 2、點一根菸會產生什麼有害物質呢？  
① 一氧化碳 ② 尼古丁 ③ 焦油 ④ 以上皆是
- ( 1 ) 3、室內霾害(PM2.5)的主要來源是什麼？  
① 二手菸 ② 三手菸 ③ 咳嗽 ④ 打噴嚏
- ( 4 ) 4、三手菸會殘留在什麼位置？  
① 家具 ② 衣物 ③ 牆壁 ④ 以上皆是
- ( 4 ) 5、下列何者會傷害身體健康？  
① 二手菸 ② 三手菸 ③ 電子菸 ④ 以上皆是



三、寫出三個全面禁菸的場所。

1.醫院 2.學校 3.加油站。

四、設計一句標語(字體放大、邊框美化)，強調【香菸】這位殺手的高危險性。

一人吸菸，人人致命