

同安國小 健康與體育科 第二單元 迎向青春期

四年一班 6 號 姓名:楊浚沅

oe 98

我是小組 2 號，負責報告的部分是 女性經期注意事項

☺請利用「拼圖法」，和同學合作，完成本單元重點摘要。

(每人依照分工和其他組同號碼的同學找出重點，再回小組，向自己的組員報告)

女性的第二性徵	男性的第二性徵	女性經期注意事項	男性青春期中注意事項
長腋毛	喉結突出	月經來,洗頭、洗澡,須淋浴。	遊戲運動注意安全。
乳房隆起	長腋毛	充足睡眠、適度運動。	不穿太厚太緊的褲子。
骨盆變寬	長陰毛	衛生棉用後包好丟垃圾桶。	陰莖包皮每天洗。

☺這個單元，我還學到了：

①我學到男性青春期中遊戲運動時要注意安全。

②我學到「天生我才必有用」不要覺得自己什麼都做不好。

③我學到男性的第二性徵有喉結突出、長腋毛和長陰毛。

同安國小 健康與體育科 第二單元 迎向青春期

四年一班 14 號 姓名:張芷薰

我是小組 二 號，負責報告的部分是 女性經期注意事項

◎請利用「拼圖法」，和同學合作，完成本單元重點摘要。

(每人依照分工和其他組同號碼的同學找出重點，再回小組，向自己的組員報告)

女性的第二性徵	男性的第二性徵	女性經期注意事項	男性青春期中注意事項
長腋毛	喉結突出	月經來,洗頭、洗澡,須淋浴。	遊戲、運動注意安全。
乳房隆起	長腋毛	充足睡眠、適度運動。	不穿太厚、太緊的褲子。
骨盆變寬	長陰毛	衛生棉用後,包好丟垃圾桶。	陰莖包皮每天洗。

◎這個單元，我還學到了：

1.我學到了女性的第二性徵長腋毛、乳房隆起、骨盆變寬看完尼龜的故事我學到了:只要你接受自己別人一樣也會接受你。;女性經期中注意事項:充足睡眠、適度運動。

同安國小 健康與體育科 第二單元 迎向青春期

四年一班 22 號 姓名:陳俞禛

99  
67c

我是小組 4 號，負責報告的部分是 男性的第二性徵

◎請利用「拼圖法」，和同學合作，完成本單元重點摘要。

(每人依照分工和其他組同號碼的同學找出重點，再回小組，向自己的組員報告)

女性的第二性徵	男性的第二性徵	女性經期注意事項	男性青春期注意事項
長腋毛	喉結突出	月經來,洗頭、洗澡,須淋浴。	遊戲、運動注意安全。
乳房隆起	長腋毛	充足睡眠適度運動。	不穿太厚、太緊的褲子。
骨盆變寬	長陰毛	衛生棉用後,包好,丟入垃圾桶。	陰莖包皮每天洗

◎這個單元，我還學到了：~~☆☆☆~~

我學到了,女生用完的衛生棉,要包好,丟入垃圾桶,這樣不但有禮貌,也能避免馬桶阻塞;還有男生不能穿太厚、太緊的褲子,才能保持陰莖、陰囊透氣、通風;和不能限制個人刻板印像,要發揮自己的潛能,培養自己的興趣。