

## 同安國小午餐教育指導活動單

主 題	內 容	
<b>運送 餐食</b>	<b>服務互助</b>	學生輪流擔任午餐服務工作，互相協助
	<b>運送菜飯過程指導</b>	學生運送領取菜飯過程的安全及衛生指導
<b>用餐 前</b>	<b>個人衛生</b>	提醒學生餐前洗手之重要並確實執行
	<b>用餐環境</b>	注意教室整潔通風並播放輕鬆音樂
	<b>感恩惜福</b>	帶領學生感謝午餐工作人員的辛勞
<b>用餐 時</b>	<b>供應的食物</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提醒學生注意當日提供的午餐食物的名稱，作簡單的分類如以五大類基本食物分類法或用深色淺色蔬菜分類</li> <li>2. 注意牛奶盒及其它飲料包裝上的保存期限及食物標誌</li> <li>3. 注意食物是否新鮮</li> </ol>
	<b>均衡的飲食</b>	以供應食物指導學生均衡飲食的原則，特別注意偏食學生的指導
	<b>用餐的禮儀</b>	包括用餐順序、速度、姿勢及餐具的正確使用方法的指導
<b>用餐 後</b>	<b>個人衛生</b>	指導學生餐後潔牙的重要及實際指導
	<b>環境保護</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指導學生做好垃圾減量及分類，如將空牛奶盒壓扁、剩菜處理等</li> <li>2. 指導學生清理餐桌及座位四周的環境</li> </ol>
<b>其它</b>	<b>隨機教學</b>	配合相關教學活動作重點提醒，如節慶應景飲食的食用知識