

桃園市同安國小學校午餐營養衛生教育實施計畫

壹、依據：

- 一、桃園縣學校午餐工作手冊。
- 二、桃園縣國民中小學辦理學校午餐輔導考核及獎懲要點。

貳、目的：

- 一、期望透過各項活動，提高學生對營養教育的認知，並建立正確的營養觀念。
- 二、協助學生養成良好的飲食衛生習慣，並能在日常生活中實踐。
- 三、矯正學生偏食的習慣及要求學生飲食要均衡，並定時定時及定量。

參、實施方式：

- 一、參加對象：全校師生。
- 二、午餐供應時間為各年級整天課之中午十二點至十二點三十分，用餐、潔牙及環境整理。
- 三、供餐方式：一至六年級以合菜方式為主。
- 四、主食以米食為主，副食三菜一湯，每週四供應水果，注意質量及適合學生口味，力求製作變化。
- 五、每學期至少抽核供應廠商現場一次並做成紀錄。
- 六、不定期驗核供應廠商之食材 CAS 標章、溫體豬之屠宰證明等做成查訪紀錄。
- 七、督導廠商之駐場營養師依教育部午餐食物內容及營養基準供餐。
- 八、要求並督導廠商依學校規劃之供餐交通動線注意安全並不影響學生上課為原則。
- 九、要求並督導廠商依學校規劃之地點集散餐桶、廚餘桶等，並定期清掃以維護週遭環境整齊清潔。
- 十、確實執行每日之餐盒留檢工作。
- 十一、要求並督導廠商營養師提供食譜、營養分析表等，以利學童均衡飲食。
- 十二、每月第三個星期四實行全校午餐蔬食日，請廠商配合供應蔬食為副食內容。

肆、成立午餐工作組織：

- 一、為學校午餐之供應成立「午餐工作推行委員會」，設主任委員一人、委員七至十五人。
- 二、委員會之主任委員由校長擔任，執行秘書由校長指派教師或職員擔任

之，除家長會長、訓導主任、總務主任、衛生組長、午餐執行秘書為當然委員外，其餘委員由組長、教師等組織之。

三、學校得視情況組織工作小組，分擔學校之午餐工作。

四、每學期召開委員會議一次，必要時得由主任委員召開臨時會議。

伍、貧困學生補助原則：

一、依據「桃園縣自辦午餐學校學生午餐費補助實施要點」由級任教師提出申請，經審核委員會審查通過後報府申辦。

二、遇家庭遭逢緊急變故而無法繳納午餐費之學生則由本校之「急難救助金」緊急應變，並造冊向縣政府申請補助。

陸、營養教育及衛生生活教育原則：

一、餐具由學生帶回洗滌潔淨。

二、班級服務學生工作時應穿戴工作服、帽子、口罩等，以維衛生。

三、各班級任教師實施午餐禮儀及營養教育、衛生教育等。

四、不定期辦理師生用餐問卷調查，以求完善。

柒、活動內容：

項次	主題	方式	活動時間	負責單位	備註
一	食譜公佈	將每月菜單公佈於學校網站，營養教育專欄亦有公布，各班也有發放每月菜單，讓學生知道當天所吃午餐的各種名稱及瞭解食物的種類及營養成分。	學期中	午餐公司 午餐秘書 各班導師	
二	營養專欄	定期更換專欄上的資訊。	學期中	午餐秘書	
三	健康飲食營養知識宣導	舉辦學生對午餐認知有獎徵答活動，以茲鼓勵。	每學期一次	午餐公司 營養師	
四	藝文活動	1.舉辦營養教育影片欣賞 2.蔬食創意繪畫比賽 3.健康飲食書法比賽	學期中	衛生組	
五	活動宣	利用新生報到、親職教育等活	學期中	衛生組	

	導	動，搭配舉辦午餐營養衛生宣導活動，讓家長對學校午餐及營養衛生觀念能有更深一層的認識，以做為學生飲食習慣及禮儀的把關者。			
六	洗手、潔牙運動	透過日常集會時間宣導飯前洗手、飯後刷牙的衛生習慣	學期中	衛生組 各班導師	
七	意見調查	製作問卷瞭解學生的飲食習慣與嗜好、口味濃淡是否合宜、菜量是否恰到好處，飲食觀念是否正確等，調查意見可作為午餐供應及實施午餐教育之參考。	學期中	午餐公司 午餐秘書 各班導師	
八	用餐禮儀	師生共進午餐，培養學生用餐禮儀	學期中	衛生組 各班導師	

捌、本實施要點經學校午餐工作委員會通過後，於每學期開學日時實施之。

玖、本計畫呈 校長核可後實施，修正時亦同。