



# 保護眼睛



桃園市同安國小 2 年 1 班 21 號 姓名：曾琦恩

一、下列是愛護眼睛行為的畫○，屬於傷害眼睛行為的請打×。

- (○) 不要在搖晃的車上看書。
- (×) 看電視常常看很久，都沒有休息。
- (○) 多吃蔬菜、水果，例如：胡蘿蔔。
- (×) 喜歡拿尖尖的東西在別人的面前亂揮。
- (×) 喜歡躺在床上看書。
- (○) 下課時，常看遠方或是綠色植物，讓眼睛休息。

二、請你為自己保護眼睛的行為評分，在○塗顏色。

1. 讀書寫字時，眼睛距離書本保持35公分以上。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>
2. 寫字時要坐正，頭不歪一邊。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
3. 閱讀、看電視或用电腦每30分鐘後，會休息10分鐘。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
4. 不在行進中的車上閱讀。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
5. 每半年定期做眼部檢查。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

❖ 我總共得到 (20) 個○。

三、對眼睛說一段感謝的話，再說一段以後你要如何愛護自己的眼睛呢？

我想謝謝眼睛，因為眼睛可以看很多東西，所以想要好好愛護眼睛。

家長簽名

曾勤峰



# 保護眼睛



桃園市同安國小 二年 2班 2號 姓名：韓長億

一、下列是愛護眼睛行為的畫○，屬於傷害眼睛行為的請打×。

- (○) 不要在搖晃的車上看書。
- (×) 看電視常常看很久，都沒有休息。
- (○) 多吃蔬菜、水果，例如：胡蘿蔔。
- (×) 喜歡拿尖尖的東西在別人的面前亂揮。
- (×) 喜歡躺在床上看書。
- (○) 下課時，常看遠方或是綠色植物，讓眼睛休息。

二、請你為自己保護眼睛的行為評分，在○塗顏色。

1. 讀書寫字時，眼睛距離書本保持35公分以上。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
2. 寫字時要坐正，頭不歪一邊。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
3. 閱讀、看電視或用電腦每30分鐘後，會休息10分鐘。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
4. 不在行進中的車上閱讀。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
5. 每半年定期做眼部檢查。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

❖ 我總共得到 (21) 個○。

三、對眼睛說一段感謝的話，再說一段以後你要如何愛護自己的眼睛呢？

謝謝 <u>能</u> 我 <u>看</u> 到 <u>美</u> 的 <u>太陽</u> ， <u>好</u> 看	家長簽名
<u>的</u> 電 <u>腦</u> ， <u>我</u> 會 <u>看</u> 很 <u>多</u> 時 <u>間</u> 的 <u>電</u> 腦。	<u>韓</u> 代

很好!



# 保護眼睛



桃園市同安國小 二年 4 班 22 號 姓名：邱明

一、下列是愛護眼睛的行為的畫○，屬於傷害眼睛的行為的請打×。

- (○) 不要在搖晃的車上看書。
- (×) 看電視常常看很久，都沒有休息。
- (○) 多吃蔬菜、水果，例如：胡蘿蔔。
- (×) 喜歡拿尖尖的東西在別人的面前亂揮。
- (×) 喜歡躺在床上看書。
- (○) 下課時，常常看遠方或是綠色植物，讓眼睛休息。

二、請你為自己保護眼睛的行為評分，在○塗顏色。

1. 讀書寫字時，眼睛距離書本保持35公分以上。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
2. 寫字時要坐正，頭不歪一邊。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>
3. 閱讀、看電視或用電腦每30分鐘後，會休息10分鐘。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>
4. 不在行進中的車上閱讀。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
5. 每半年定期做眼部檢查。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

❖ 我總共得到 (23) 個○。

三、對眼睛說一段感謝的話，再說一段以後你要如何愛護自己的眼睛呢？

謝謝你是我看到這麼美好的世界。我會早及早起的。

家長簽名

陳木 6/14



# 保護眼睛



桃園市同安國小 1 年 5 班 14 號 姓名: 葉秉毅

一、下列是愛護眼睛的行為的畫○，屬於傷害眼睛的行為的請打×。

- (○) 不要在搖晃的車上看書。
- (×) 看電視常常看很久，都沒有休息。
- (○) 多吃蔬菜、水果，例如：胡蘿蔔。
- (×) 喜歡拿尖尖的東西在別人的面前亂揮。
- (×) 喜歡躺在床上看書。
- (○) 下課時，常看遠方或是綠色植物，讓眼睛休息。

二、請你為自己保護眼睛的行為評分，在○塗顏色。

1. 讀書寫字時，眼睛距離書本保持35公分以上。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>
2. 寫字時要坐正，頭不歪一邊。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
3. 閱讀、看電視或用電腦每30分鐘後，會休息10分鐘。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
4. 不在行進中的車上閱讀。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
5. 每半年定期做眼部檢查。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>

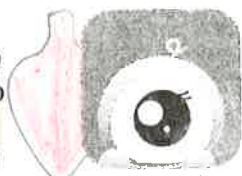
❖ 我總共得到 (20) 個○。

三、對眼睛說一段感謝的話，再說一段以後你要如何愛護自己的眼睛呢？

謝謝你是我看見事，我會好好愛你。	家長簽名 
------------------	----------



# 保護眼睛



桃園市同安國小 二年六班 16 號 姓名：洪嘉偵

一、下列是愛護眼睛的行為的畫○，屬於傷害眼睛的行為的請打×。

- (○) 不要在搖晃的車上看書。
- (×) 看電視常常看很久，都沒有休息。
- (○) 多吃蔬菜、水果，例如：胡蘿蔔。
- (×) 喜歡拿尖尖的東西在別人的面前亂揮。
- (×) 喜歡躺在床上看書。
- (○) 下課時，常看遠方或是綠色植物，讓眼睛休息。

二、請你為自己保護眼睛的行為評分，在○塗顏色。

1. 讀書寫字時，眼睛距離書本保持35公分以上。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
2. 寫字時要坐正，頭不歪一邊。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
3. 閱讀、看電視或用電腦每30分鐘後，會休息10分鐘。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
4. 不在行進中的車上閱讀。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
5. 每半年定期做眼部檢查。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

❖ 我總共得到 (23) 個○。

三、對眼睛說一段感謝的話，再說一段以後你要如何愛護自己的眼睛呢？

謝謝眼睛每天能我看見世界的風景。

家長簽名

洪嘉偵



# 保護眼睛



桃園市同安國小 2 年 7 班 號 姓名：田曉慶

一、下列是愛護眼睛行為的畫○，屬於傷害眼睛行為的請打×。

- 1. (○) 不要在搖晃的車上看書。
- 2. (×) 看電視常常看很久，都沒有休息。
- 3. (○) 多吃蔬菜、水果，例如：胡蘿蔔。
- 4. (×) 喜歡拿尖尖的東西在別人的面前亂揮。
- 5. (×) 喜歡躺在床上看書。
- 6. (○) 下課時，常看遠方或是綠色植物，讓眼睛休息。

二、請你為自己保護眼睛的行為評分，在○塗顏色。

1. 讀書寫字時，眼睛距離書本保持35公分以上。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>
2. 寫字時要坐正，頭不歪一邊。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>
3. 閱讀、看電視或用電腦每30分鐘後，會休息10分鐘。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>
4. 不在行進中的車上看閱讀。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
5. 每半年定期做眼部檢查。	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>

❖ 我總共得到 (15) 個○。

三、對眼睛說一段感謝的話，再說一說以後你要如何愛護自己的眼睛呢？

謝謝我眼我看見東西。

以後我不會在車上看書，也會多看綠色植物。

家長簽名

田曉慶