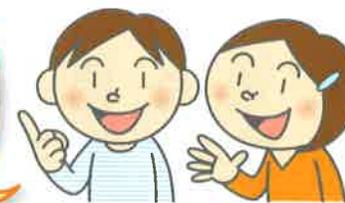




# 挑戰週！

## 讓我們來嘗試挑戰各種家事吧！

平常就會做的家事項目請畫「○」，  
這次要挑戰的家事請畫「◎」！



桃園市同安國小  
三年一班  
馮○涵

確實完成後，請家人幫你貼貼紙喔！

平常會做的家事「○」	準備挑戰的家事「◎」	挑戰項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
○		整理房間	★	★	★	★	5	☆	☆	☆	☆	10次
○		擦拭家具或電視上的灰塵	★	★	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
○		拖地	★	☆	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	擦窗戶	★	☆	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
○		吃飯前或吃飯後將餐桌擦乾淨	★	★	★	★	5	★	☆	☆	☆	10次
	◎	做菜(幫忙做菜)	★	☆	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
○		擺放餐具(協助擺放)	★	★	★	★	5	★	☆	☆	☆	10次
○		把菜餚端到桌上	★	★	★	★	5	★	☆	☆	☆	10次
○		餐後整理碗筷	★	☆	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
○		清洗碗盤	★	☆	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	打掃浴室	★	★	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	打掃廁所	★	☆	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
○		將家門口鞋子排放整齊	★	★	★	★	5	★	★	★	★	10
	◎	幫忙晾衣服	★	☆	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
◎		收晾乾的衣服	★	★	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
○		摺放衣物	★	★	★	★	5	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	買東西(幫家人跑腿)	★	★	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	幫花或其他植物澆水	☆	☆	☆	☆	5	☆	☆	☆	☆	10次
○		美化(裝飾)居家環境	★	★	★	★	5	☆	☆	☆	☆	10次
○		垃圾分類	★	★	★	★	5	★	★	★	☆	10次

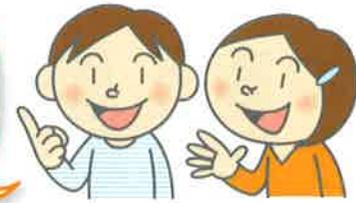




# 挑戰週！

## 讓我們來嘗試挑戰各種家事吧！

平常就會做的家事項目請畫「○」，  
這次要挑戰的家事請畫「◎」！



桃園市同安國小  
三年4班  
陳○凡



確實完成後，請家人幫你貼貼紙喔！

平常會做的家事「○」	準備挑戰的家事「◎」	挑戰項目	★	★	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
○		整理房間	★	★	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	擦拭家具或電視上的灰塵	☆	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
○		拖地	★	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	擦窗戶	☆	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
○		吃飯前或吃飯後將餐桌擦乾淨	★	★	★	★	5	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	做菜(幫忙做菜)	☆	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	擺放餐具(協助擺放)	☆	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	把菜餚端到桌上	★	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
○		餐後整理碗筷	☆	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
○		清洗碗盤	★	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	打掃浴室	☆	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	打掃廁所	☆	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
○		將家門口鞋子排放整齊	★	★	★	★	5	★	★	★	★	10
○		幫忙晾衣服	★	★	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	收晾乾的衣服	☆	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	摺放衣物	☆	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	買東西(幫家人跑腿)	☆	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
○		幫花或其他植物澆水	★	★	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
	◎	美化(裝飾)居家環境	☆	☆	☆	☆	5次	☆	☆	☆	☆	10次
○		垃圾分類	★	★	★	★	5	★	★	★	★	10