

配合習作第
102頁

作文：一個 人的時候



題目：一個人的時候

說明：一個人獨處的時光，也可以是很幸福的。梭羅一個人住在寧靜美麗的華爾騰湖畔，認為是「一生中美好的時光」。一個人的時候，你都做些什麼事呢？看到、想到什麼呢？請以「一個人的時候」為題，運用續寫的技巧，發揮想像力，接續以下開頭，將獨處時的情景和心情寫得生動豐富。

（接下頁）



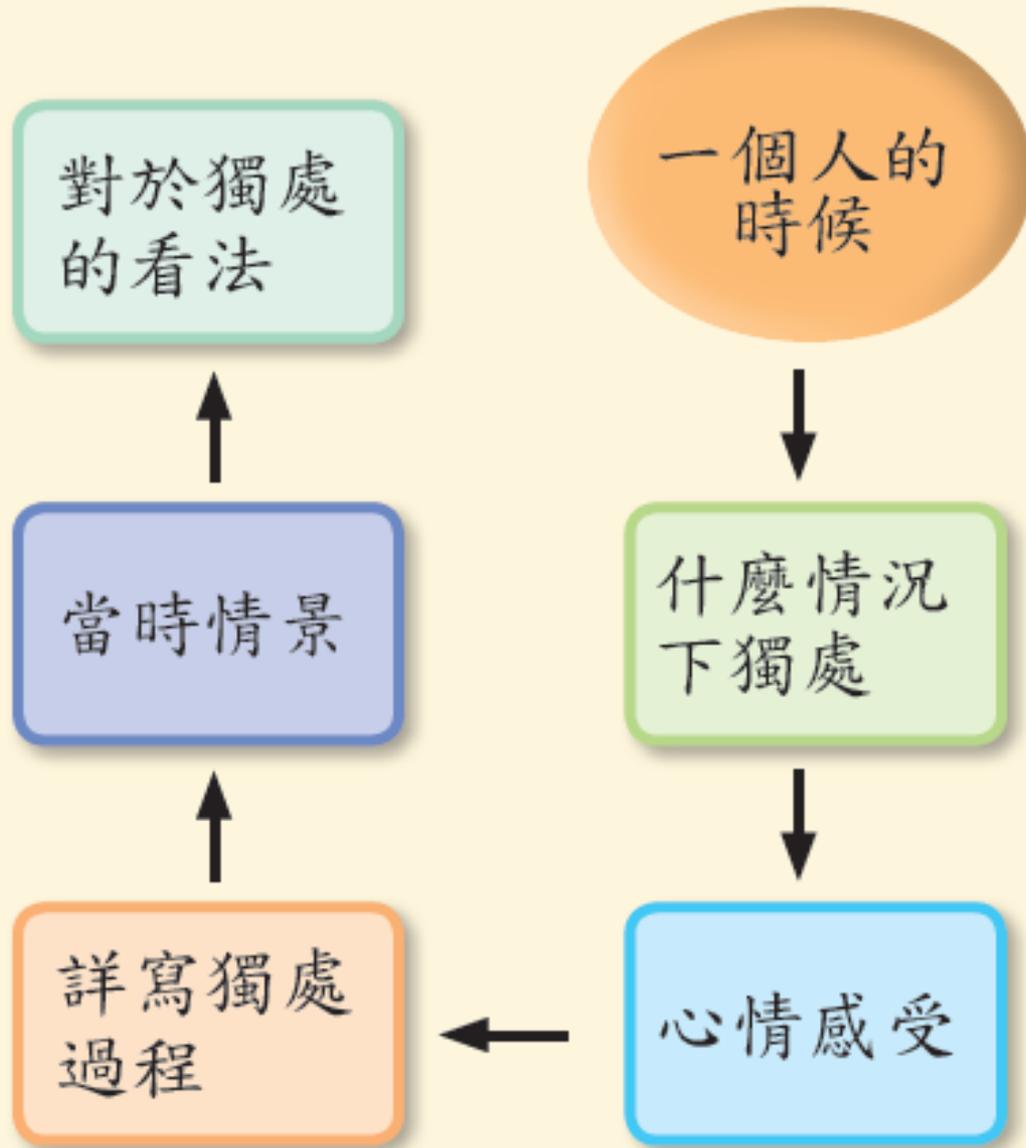
我喜歡和家人、同學相處時的熱鬧場面，但難免會遇上自己一個人的時候。當我一個人的時候……

思路引導：可參考下列引導，完成一篇完整的作文。

(1) 確認是以第一人稱：「我」的角度來寫。

(2) 我一個人獨處時，心情的感受如何？

(3) 獨處時，我做了什麼事？當時的情景如何？對於獨處有什麼看法？



寫作小叮嚀

1. 認識自己、了解自己，其實是很重要的。自己與自己獨處的時候，可以想很多事情：想過去的事件有何需要改進或是有什麼收穫？想未來的規畫藍圖或心懷迷惘？一個人的時候，你會想到什麼？有什麼樣的心情或感受呢？為何這時會是自己一個人？

寫作小叮嚀

是在什麼情境下只有自己一個人呢？

2. 「一個人的時候」這篇文章要寫得亮眼出色，就必須結合情景的描寫與抒發情感的濃烈情緒詞語，讓「人」與「情」生動巧妙的結合，讓讀者如入其境。

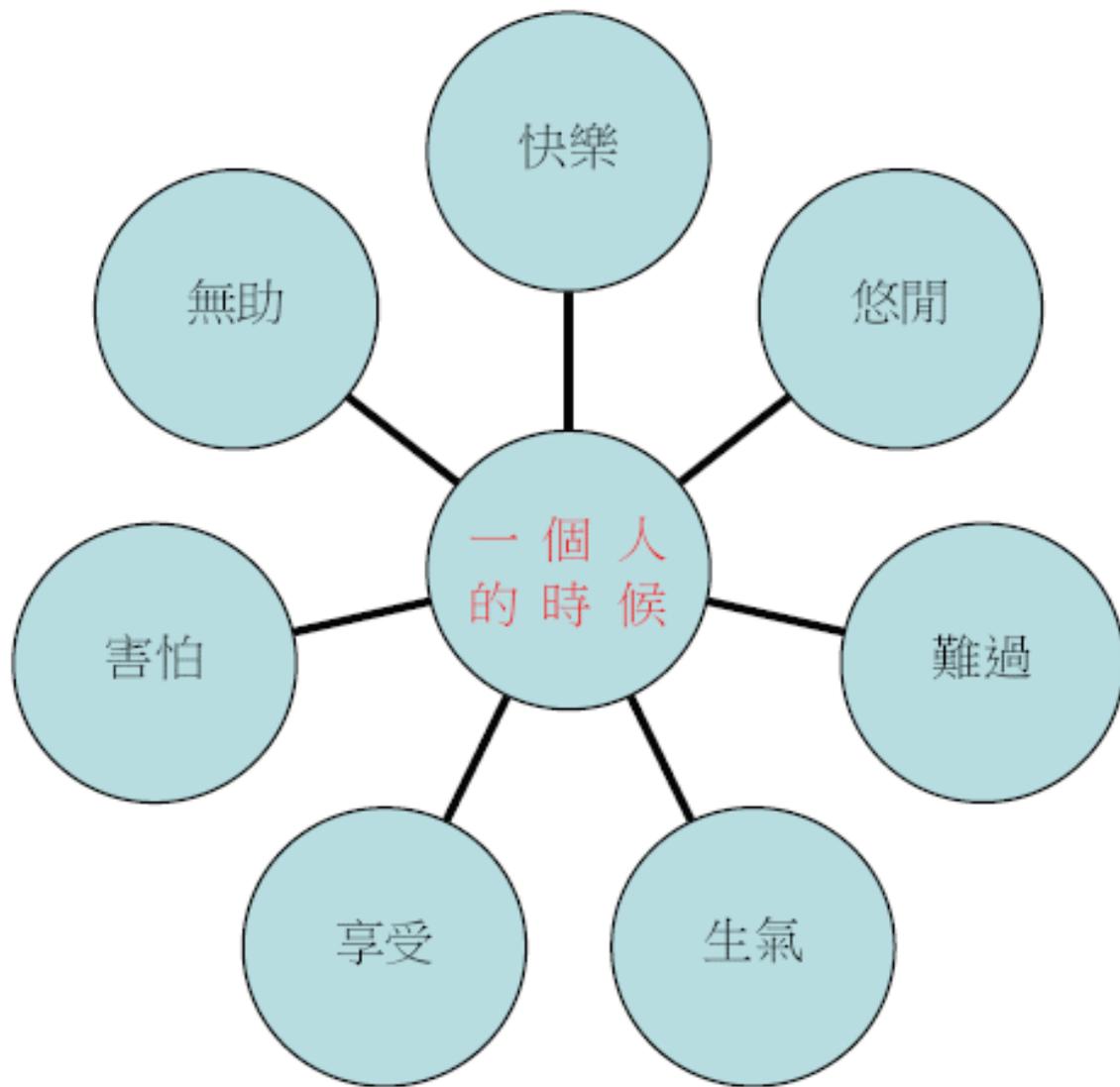
寫作小叮嚀

3. 這篇文章可以通篇寫一個人的時候，湧起的一個想法或做了一件事，也可以一個段落寫一個主題或心情，以散列式結構的方式，讓段落形成排比形式的美感，讓人一讀便有強烈、鮮明的印象。

寫作計畫

● 確定主題

你可以利用下方的聯想圖，將一個人獨處時的心情都寫下來，最後，再選擇其中「一個」或「三至四個」最有感受的主題，進行寫作。如果通篇只寫一個主題，那就好好思考你最想表達、最能表達的心情。如果是以散列式的結構進行寫作，可以一段寫一個心情主題，但最好的方式是有連貫性的。例如都喜愛、享受獨處，或是都害怕、驚慌，不喜歡獨處。



寫作計畫

寫作計畫



「一個人的時候」，就是要描寫我一個人獨處時的心情感受，所以確認是以第一人稱「我」的角度來寫。

1. 我一個人獨處時，心情的感受如何？（可以整篇寫一個心情主題，也可以一段寫一個心情主題。）

我一個人獨處時，心情是無助的。



寫作計畫

2. 為何這時只有我一個人呢？
地點是在哪裡？

因為爸爸、媽媽臨時帶弟弟去看
醫師，留我一個人在家。



寫作計畫

3. 獨處時，我做了什麼事？

獨處時，我一個人拿起日記本
寫下自己的心情，為特別的一
天留下紀錄。



寫作計畫

4. 當時旁邊的情景是怎麼樣的？

只剩我一個人時，家裡瞬間變安靜，只剩下秒針滴答滴答的聲音。

5. 我喜歡獨處嗎？為什麼呢？

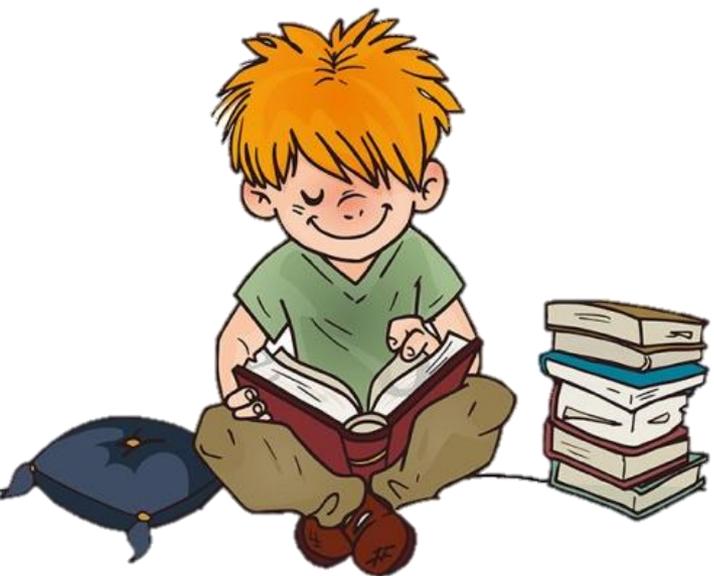
我不喜歡獨處，我還是喜歡有家人陪伴在身邊，可以向他們撒嬌，和他們一起玩遊戲。



寫作計畫

6. 獨處讓我什麼想法？

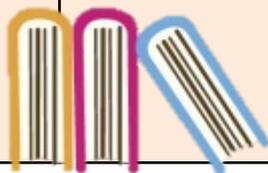
家裡空蕩蕩的，我相當害怕。



寫作計畫

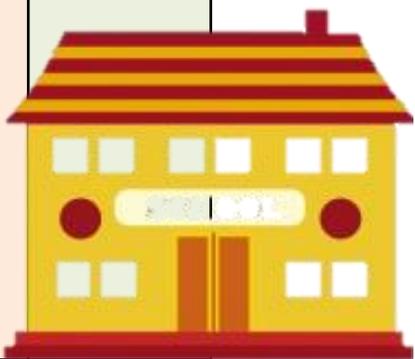
●完成寫作大綱

段落	第一段	第二段
內容	爸爸、媽媽臨時帶弟弟去看醫師。	心情感到很無助。

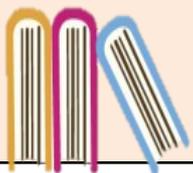


寫作計畫

●完成寫作大綱



段落	內容
第五段	還是喜歡有家人的陪伴。
第四段	屋內剩秒針的滴答聲。
第三段	我到書房寫了日記，記錄這特別的一天。



寫作寶庫

1. 悶悶不樂：心情憂鬱不快樂。
2. 優遊自得：悠閒自在。
3. 形單影隻：形容孤單無依。
4. 膽戰心驚：形容十分害怕。
5. 心花怒放：形容心情像盛開的花朵般舒暢快活。
6. 喜不自禁：高興得不得了。
7. 如坐針氈：比喻心神不寧，片刻難安。
8. 寢食難安：睡覺和吃飯都不安心。形容憂慮煩亂的樣子。

範文欣賞



範文欣賞

No.

一個人的時候

我喜歡和家人、同學相處時的熱鬧場面，但難免會遇上自己一個人的時候。當我一個人的時候，我會盡量找事情來做，讓自己不會感到孤單寂寞。就像今天下午，妹妹突然發燒了，她在家休息了一會兒，仍然不見好轉。到了晚上，爸爸、媽媽就趕緊帶著妹妹去診所，家裡只剩下我一個人。

只有我一個人的家空蕩蕩的，客廳少了電視機的新聞臺播報聲，廚房少了俐落快速的切菜聲，書房少了琅琅讀書聲，爸爸、媽媽和妹妹不在時，家裡瞬間安靜許多，似乎只剩下時鐘秒針的滴滴答答聲，我的心也隨著空曠的家感到失落、無助，好像缺少了什麼。

一個人的時候，我可以做些什麼呢？於是，我在日記裡記錄下今天一個人獨處的感覺。一個人的時候，我可以自由自在的發揮想像力，徜徉在寫作的世界裡；一個人的時候，我可以在書房裡閱讀，進入書的國度裡；一個人的時候，我可以靜靜的思考，省思自己的日常言行；一個人的時候，我可以慢慢的懷想，懷想過去和家人朋友間的溫馨時光，一個人可以做的事情太多了，我似乎漸漸可以體會到檢點一個人獨處的美好感受了。

範文欣賞

No.

家裡安靜的只剩下時鐘秒針的滴答聲。這種靜謐的感
覺是平常熱鬧的家裡少有的，爸爸媽媽的談話聲、妹妹和
我玩鬧的嘻笑聲，頓時都消失的無影無蹤，真讓我不習慣
呀！我一邊寫日記，天馬行空的記錄下自己獨處的想法，
一邊感受著一個人的時光，此時此刻只有紙筆陪伴著我，
雖然一個人的時候是自由自在、不受約束、能隨心所欲的
，雖然一個人的時候是可以乘著想像力的帆船，悠遊於浩
瀚書海中，但相較於和家人、同學相處時的熱鬧場面，我
還是喜歡有同學、家人的陪伴。

「叮咚、叮咚！」電鈴聲響起，是誰？我放下筆，懷

著忐忑不安的心情去應門，原來是爸爸、媽媽回來了，我
鬆了一口氣，終於結束一個人的時候，看見爸爸、媽媽和
妹妹回來時，我心裡想著，下次再也不會嫌爸媽很唠叨、
妹妹很吵鬧，家中有他們的陪伴才顯得熱鬧、溫馨呀！

換你寫一寫

