

## 鼻噴劑的使用方法 10'

閱讀課本第58頁

### 鼻噴劑的注意事項與使用方法

#### 1. 注意事項：

第一次使用前，充分搖動後對空噴壓

5~10次，讓噴出的藥物均勻。

#### 2. 使用方法：

1. 將鼻子清乾淨。

2. 搖動藥瓶後打開瓶蓋。

3. 請家人協助噴藥，頭向前傾，將瓶嘴

插入鼻孔，拇指壓住另一側鼻孔，按

壓噴嘴，吸入噴出的氣霧。換邊以相同

方式操作。

#### 教師來提醒

如果沒有醫師或藥師的指示，不可以自行

行停藥，也不能改變用藥次數和用量。

## 眼藥水的使用方法 10'

閱讀課本第59頁

### 藥水的使用方法

1. 確定要點藥的眼睛和眼藥水種類。
2. 坐在椅子上，頭向後仰，請家人協助點藥。
3. 點藥的人把病人下眼皮往下拉開，病人向上看，在下眼皮和眼白之間滴入眼藥水。
4. 閉眼至少2分鐘，讓眼睛吸收藥水。

### 點眼藥水時注意事項

1. 家人幫你點藥前，請他先將雙手洗乾淨。
2. 依照醫師指示按時點藥。
3. 眼藥水通常點一滴就夠，點藥時瓶口不要碰到眼睛。
4. 不要使用別人的眼藥水。

演練

當真正使用鼻噴劑和點眼藥水時能有正確的用藥行為。

老師考考你 (和家人一起做問答練習)

1. 能說出鼻噴劑的正確使用方法，並於使用時請家人協助。
2. 能說出眼藥水的正確使用方法，並於使用時請家人協助。