

## 皮膚藥膏的使<sub>用</sub>方<sub>法</sub> 10'

閱<sub>讀</sub>課<sub>本</sub>P60

### 皮膚藥膏的使<sub>用</sub>方<sub>法</sub>

1. 將<sub>雙</sub>手<sub>洗</sub>乾<sub>淨</sub>。
2. 將<sub>藥</sub>膏<sub>擠</sub>在<sub>指</sub>腹<sub>上</sub>。
3. 把<sub>藥</sub>膏<sub>點</sub>在<sub>紅</sub>腫<sub>、發</sub>癢<sub>的</sub>皮<sub>膚</sub>上<sub>，輕</sub>  
輕<sub>推</sub>開<sub>。</sub>
4. 擦<sub>完</sub>藥<sub>膏</sub>後<sub>要</sub>再<sub>次</sub>洗<sub>手</sub>，避<sub>免</sub>手<sub>上</sub>殘<sub>留</sub>  
留<sub>的</sub>藥<sub>膏</sub>沾<sub>染</sub>眼<sub>、口</sub>、鼻<sub>或</sub>食<sub>物</sub>。

### 教<sub>師</sub>來<sub>提</sub>醒<sub>:</sub>

不<sub>同</sub>的<sub>藥</sub>膏<sub>有</sub>不<sub>同</sub>的<sub>療</sub>效<sub>和</sub>用<sub>法</sub>，使<sub>用</sub>  
前<sub>要</sub>請<sub>教</sub>醫<sub>師</sub>或<sub>藥</sub>師<sub>。</sub>

### 舉<sub>例</sub>小<sub>凱</sub>的<sub>用</sub>藥<sub>問</sub>題<sub>10'</sub>

閱<sub>讀</sub>課<sub>本</sub>P61

小<sub>凱</sub>皮<sub>膚</sub>癢<sub>時</sub>就<sub>，</sub>①用<sub>家</sub>人<sub>的</sub>藥<sub>膏</sub>擦<sub>②</sub>塗<sub>得</sub>  
得<sub>厚</sub>厚<sub>的</sub>，③覺<sub>得</sub>癢<sub>就</sub>塗<sub>。</sub>小<sub>凱</sub>會<sub>直</sub>接<sub>塗</sub>滿<sub>整</sub>  
整<sub>片</sub>皮<sub>膚</sub>，④連<sub>同</sub>正<sub>常</sub>皮<sub>膚</sub>一<sub>起</sub>塗<sub>。</sub>

## 教師來說明

我們發現小凱使用皮膚藥膏的有4個錯誤

誤行為、會造成一些可能的影響，以及

應該如何正確的使用藥物。

1. 使用家人的藥膏：可能越擦越嚴重，  
應該找專業的醫師治療、開藥。
2. 藥膏塗得太厚的：塗得太厚反而可能  
會產生不良反應，薄薄的塗抹均勻就  
好。
3. 覺得癢就塗藥膏：重複塗藥不會好得  
比較快，應該遵照醫師或藥師指示擦  
藥。
4. 連正常皮膚一起塗藥膏：會傷害正常的  
皮膚，只要擦在紅腫或發癢的部位  
就好。

**實作**：完成「現學現用」(課本P62-63)(和家

人一起作問答遊戲)