運動/家事紀錄表

二升三年___班__號

姓名_____

小朋友！ 請你利用暑假時間多做運動及家事，例如：跳繩、搖呼拉圈、騎腳踏車、游泳、洗碗、擦桌子、摺衣服…… 等， 並把它記錄下來吧！

日期	項目	次數或時間	家長簽名	日期	項目	次數或時間	家長簽名
例：7/15	跳繩	200下		例：8/2	摺衣服	10件	