

111 學年度暑假各處室推廣事項

項次	負責處室	推廣內容
一	教務處	<p>閱讀</p> <p>漫漫暑假，透過閱讀，沉靜心思、豐富心靈、增廣見聞以及增進語文能力。</p>
二	教務處	<p>閱讀桃花源－閱讀心得競賽</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 競賽組別：國小中年級組、國小高年級組 2. 書目自選：文章題目依書目自訂，文章題目務必填寫。 3. 字數：以 1000 字為限（含標點符號）。 4. 書寫方式：電腦打字，電子檔格式公告在學校網頁及本校公務 line 群，及公用資料夾-設備組(桃園市 112 年度閱讀心得競賽書寫格式)，請學生以電子檔繳交，稿件版面設定禁止更改，請勿貼稿。
三	教務處	<p>親子繪本製作</p> <p>*作品規格及內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 由親子共同討論，發想，可運用各種素（媒）材，任選主題進行創作或改編現有繪本。外觀型式不拘(平面或立體皆可)，惟圖畫、內容及字體大小應符合學童身心發展。 2. 作品須由學童親自參與製作，家長僅能從旁輔助。 3. 參賽作品上僅可標示作者姓名，勿標示就讀學校、班級或學號等其它可供辨識之文字、圖案及記號。 <p>備註：投稿之作品必須為投稿者本人全新創作，不接受任何已公開刊登之作品。</p>
四	學務處	<p>親子反毒學習單-健康好 young 不獨特</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 三年級和五年級 2. 開學每班交 3 份到生教組

五	輔導室	<p>祖父母節-幸福+明信片傳情</p> <p>1. 為慶祝祖父母節，將想說的話，化為文字傳情給家人。於6/1(四)-9/1(五)期間上傳明信片照片，就有機會獲得精美禮品。</p> <p>2. 開學各班請繳交二張明信片至輔導組</p> <div style="text-align: right;"> <p>活動網站</p>  </div>
六	學務處	<p>「創校 30 週年校慶 LOGO 暨創意標語 Slogan」設計徵選活動</p> <p>一、校慶 LOGO 與創意標語 Slogan 設計以本校願景「人文、科技、活力」與「同安跨越 30」為設計主軸，能具體呈現本校歡慶創校 30 週年的形象標章。</p> <p>二、所設計之 LOGO 與創意標語 Slogan 設計可廣泛應用於網頁、旗幟、標誌及刊物等，以達到宣傳、識別本校 30 週年校慶之目的。</p> <p>※校慶 LOGO 組：本校師生。 ※校慶創意標語 Slogan 組：本校師生。</p> <p>一、校慶 LOGO 組：</p> <p>(一)作品以平面設計為主，以手繪(稿)或電腦繪圖呈現皆可，作品可繳交紙本，亦可繳交電子檔。</p> <p>(二)手繪(稿)作品使用媒材不限，可以彩色筆、色鉛筆、麥克筆、水彩等皆可，畫紙規格請以十六開畫紙或 A4 大小紙張繪製。</p> <p>(三)電腦繪圖請將電子檔以向量圖形檔格式儲存為佳，或以 JPG、PNG、PDF 檔，解析度 300dpi 以上，燒錄於光碟中，請以作者為檔名，並於光碟上註明作者班級及姓名(例如：609 王同安)。</p> <p>(四)作品設計理念請附以 100 字以內的設計文字說明。</p> <p>二、校慶創意標語 Slogan 組：</p> <p>(一)作品以平面設計為主，以手繪(稿)或電腦設計呈現皆可，作品可繳交紙本，亦可繳交電子檔。字數 20 字以內(可參雜中文、英文及數字)，設計內容可以表達本校 30 週年的創意內容。</p> <p>(二)手繪(稿)作品使用媒材不限，可以彩色筆、色鉛筆、麥克筆、水彩等皆可，畫紙規格請以十六開畫紙或 A4 大小紙張繪製</p> <p>(三)使用電腦設計字體，請將作品電子檔燒錄於光碟中，請以作者為檔名，並於光碟上註明作者班級及姓名(例如：609 王同安)。</p> <p>(四)作品設計理念請附以 100 字以內的設計文字說明。</p> <p>報名表及作品設計理念說明、作品授權同意書，後詳見學校首頁公告下載。</p>
七	學務處	<p>「盛夏食農趣：大富翁遊臺灣」</p> <p>1. 日期：112年6月26日至8月27日</p>

		2. 網址： https://fae.coa.gov.tw/2023event/											
八	學務處	<p>「第4屆環境地圖創作大賽徵選活動」</p> <p>1. 日期：112年6月28日至12月1日</p> <p>2. 組別：中年級組、高年級組</p> <p>3. https://www.environmentalmap.com.tw/#sec02</p>											
九	學務處	<p>「健康生活習慣」</p> <p>宣導於假期中維持健康生活習慣</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>同安國小學童暑假健康生活習慣</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 每天戶外活動120分鐘，如：散步、爬山、打球…等。</td> </tr> <tr> <td>2. 閱讀、看電視或打電腦，每30分鐘休息10分鐘。 (3010原則)</td> </tr> <tr> <td>3. 每天睡眠能達到8小時。</td> </tr> <tr> <td>4. 養成每天吃早餐的好習慣。</td> </tr> <tr> <td>5. 天天五蔬果，飲食均衡不偏食。</td> </tr> <tr> <td>6. 養成每天多喝開水(1500C.C.)的好習慣。</td> </tr> <tr> <td>7. 盡量避免飲用含糖飲料。</td> </tr> <tr> <td>8. 餐後及睡前做好潔牙工作。</td> </tr> <tr> <td>9. 服藥時能遵照醫生指示或藥袋說明，不會自行調整藥量。</td> </tr> <tr> <td>10. 在日常生活中，做好節能減碳，如：隨水關燈、資源回收等。</td> </tr> </tbody> </table>	同安國小學童暑假健康生活習慣	1. 每天戶外活動120分鐘，如：散步、爬山、打球…等。	2. 閱讀、看電視或打電腦，每30分鐘休息10分鐘。 (3010原則)	3. 每天睡眠能達到8小時。	4. 養成每天吃早餐的好習慣。	5. 天天五蔬果，飲食均衡不偏食。	6. 養成每天多喝開水(1500C.C.)的好習慣。	7. 盡量避免飲用含糖飲料。	8. 餐後及睡前做好潔牙工作。	9. 服藥時能遵照醫生指示或藥袋說明，不會自行調整藥量。	10. 在日常生活中，做好節能減碳，如：隨水關燈、資源回收等。
同安國小學童暑假健康生活習慣													
1. 每天戶外活動120分鐘，如：散步、爬山、打球…等。													
2. 閱讀、看電視或打電腦，每30分鐘休息10分鐘。 (3010原則)													
3. 每天睡眠能達到8小時。													
4. 養成每天吃早餐的好習慣。													
5. 天天五蔬果，飲食均衡不偏食。													
6. 養成每天多喝開水(1500C.C.)的好習慣。													
7. 盡量避免飲用含糖飲料。													
8. 餐後及睡前做好潔牙工作。													
9. 服藥時能遵照醫生指示或藥袋說明，不會自行調整藥量。													
10. 在日常生活中，做好節能減碳，如：隨水關燈、資源回收等。													