



## 505 寒假記事通知

姓名：

寒假：113 年 1 月 20 日～2 月 15 日

開學：113 年 2 月 16 日星期五(記得帶齊學用品和餐袋)

### ※寒假作業

1. 500 字左右的作文一篇：「在 00 中成長」或「運動家精神」(詳如國習第 76~77 頁或第 104 頁)。二擇一書寫。
2. 「視力保健海報」或「正向心理教育健康促進標語」，二擇一創作。

#### 【視力保健議題海報設計比賽】

1. 主題：以視力保健為主題創意發揮，如：用眼 3010、戶外活動 120...等
2. 規格：四開
3. 校內收件：113 年 2 月 16 日(五)～22 日(四)

#### 【正向心理教育健康促進標語競賽】

1. 主題：以 5 正(正向情緒、正向參與、正向關係、正向意義、正向成就) 4 樂(樂動、樂活、樂食、樂眠) 正向心理健康促進標語為主題
2. 規格：半開圖畫紙裁半，標語字數限 20 字以內
3. 校內收件：113 年 2 月 16 日(五)～22 日(四)

3. 反毒學習單一份

### ※省思與回顧

親愛的同學：請依據自己在假期生活中的表現，填寫下列問題喔！

1. 作息：規律正常 晚睡晚起 其他 ( )
2. 旅遊活動：沒有 有，去 ( ) 玩
3. 做家事：沒有 有，做了 ( )
4. 探視長輩：沒有 有，去探視 ( )
5. 看課外讀物：沒有 有，最推薦的書名 ( )
6. 做運動：沒有 有，做 ( )

家長簽章：( )

~~ 祝福大家 寒假充實平安 順心如意~~

