

同安國小附設幼兒園108年5月餐點計畫表

◎1欣餐點食品廠

		早點心		午餐				午點心	
5月1日	三	豆漿+葡萄土司	紫米飯	香菇燒肉	洋蔥炒甜不辣	履歷蔬菜	季節水果	海芽銀魚湯	麵線羹
5月2日	四	蛋花湯+肉包	炒飯	肉絲炒飯	黃瓜燴鵝蛋	有機蔬菜	季節水果	涼薯排骨湯	芋香西米露
5月3日	五	蜜豆地瓜湯	五穀飯	三杯雞	長豆炒肉絲	有機蔬菜	季節水果	竹筍皮絲湯	麵疙瘩
5月6日	一	蔬菜雞蛋麵線	白米飯	蠔油翅腿	白菜滷	吉圓圃蔬菜	季節水果	羅宋湯	綜合豆花
5月7日	二	米漿+饅頭	胚芽米飯	粉蒸肉片	客家小炒	有機蔬菜	季節水果	四神湯	芋頭米粉
5月8日	三	麥茶+慶生蛋糕	糙米飯	醬爆雞丁	鐵板豆腐	履歷蔬菜	季節水果	芹香海絲湯	蘿蔔糕湯
5月9日	四	皮蛋瘦肉粥	炒麵	肉絲炒麵	香滷冬瓜	有機蔬菜	季節水果	玉米大骨湯	桂圓紫米粥
5月10日	五	鮮奶+奶酥麵包	五穀飯	芝麻肉絲	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	季節水果	銀芽素肉絲湯	冬菜細粉
5月13日	一	豆漿+豆沙包	白米飯	香筍燒肉	沙茶海茸	吉圓圃蔬菜	季節水果	金針粉絲湯	蔬菜雲吞
5月14日	二	什錦飯條	胚芽米飯	咖哩雞丁	鼓汁干片	有機蔬菜	季節水果	魚丸湯	綠豆仁奶香米露
5月15日	三	鮮奶+玉米脆片	白米飯	洋蔥炒肉絲	玉米炒蛋	季節蔬菜	季節水果	三絲羹	香菇米苔目
5月16日	四	干貝蔬菜粥	炒飯	肉絲炒飯	香菇高麗菜	有機蔬菜	季節水果	蓮子雞湯	紅豆薏仁湯
5月17日	五	蛋花湯+銀絲卷	地瓜飯	麻油杏菇	花椰炒皮絲	有機蔬菜	季節水果	味噌海芽湯	客家湯圓
5月20日	一	玉米肉革粥	糙米飯	蒜苗雞丁	螞蟻上樹	吉圓圃蔬菜	季節水果	蘿蔔排骨湯	蓮子地瓜湯
5月21日	二	優酪乳+紅豆麵包	白米飯	瓜子肉燥	日式蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	酸辣湯	蔬菜麵疙瘩
5月22日	三	蔬菜雞絲麵	地瓜飯	蠔油肉絲	海結燒黑輪	履歷蔬菜	季節水果	涼薯蛋花湯	寧波年糕湯
5月23日	四	玉米濃湯+珍珠丸子	炒米粉	肉絲炒米粉	家常豆腐	有機蔬菜	季節水果	竹筍排骨湯	山藥銀耳湯
5月24日	五	蘿蔔糕湯	五穀飯	糖醋魚丁	蒜香長豆	有機蔬菜	季節水果	金草菇湯	肉絲飯條
5月27日	一	米漿+鍋貼	白米飯	香酥里肌	蘿蔔滷花生	吉圓圃蔬菜	季節水果	玉米蛋花湯	香菇竹筍粥
5月28日	二	肉絲米苔目	燕麥飯	油腐燒肉	水晶粉絲	有機蔬菜	季節水果	黃瓜蟹絲湯	九份芋圓
5月29日	三	鮮奶+杯子蛋糕	紫米飯	沙茶雞丁	開陽扁蒲	履歷蔬菜	季節水果	金針大骨湯	埔里米粉
5月30日	四	鮪魚玉米粥	油飯	香菇油飯	紅燒麵腸	有機蔬菜	季節水果	番茄豆腐湯	紅豆湯圓
5月31日	五	奶香綠豆麥角湯	五穀飯	烤麸燒肉	肉茸玉米	有機蔬菜	季節水果	薑絲冬瓜湯	大滷麵

*配合天天安心食材政策，每周一供應吉圓圃蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合四章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*5/17蔬食日。