

107年8-9月同安國民小學附設幼兒園計畫表

田欣餐點食品廠

		早點心	午餐					午點心	
8月30日	四	米漿+銀絲卷	炒麵	肉絲炒麵	鼓汁冬瓜	有機蔬菜	季節水果	木須豆腐羹	肉絲細粉
8月31日	五	蔬菜燕麥粥	五穀飯	烤麩燒肉	三色玉米	有機蔬菜		香菇黃瓜湯	水果+愛心牛奶球
9月3日	一	肉絲麵疙瘩	白米飯	咖哩雞	蒜香花椰	吉園圃蔬菜	季節水果	味噌海芽湯	綠豆薏仁湯
9月4日	二	豆漿+豆沙包	糙米飯	珍菇燴肉片	麻婆豆腐	有機蔬菜	季節水果	金針粉絲湯	關東煮
9月5日	三	優酪乳+慶生蛋糕	小米飯	海結燒雞	紅蘿蔔炒蛋	產銷履歷蔬菜	季節水果	銀芽肉絲湯	客家版條
9月6日	四	玉米濃湯+燒賣	炒飯	肉絲蛋炒飯	開陽扁蒲	有機蔬菜	季節水果	四神湯	紫米西米露
9月7日	五	蘿蔔糕湯	五穀飯	薑汁肉片	長豆肉絲	有機蔬菜		白菜羹湯	水果+水煮地瓜
9月10日	一	米漿+饅頭	紫米飯	香菇燒肉	絲瓜麵筋	吉園圃蔬菜	季節水果	蘿蔔排骨湯	鹹湯圓
9月11日	二	絲瓜鹹稀飯	地瓜飯	清蒸魚片	客家小炒	有機蔬菜	季節水果	蓮子雞湯	八寶粥
9月12日	三	優酪乳+波蘿麵包	白米飯	筍干控肉	蒜香海茸	產銷履歷蔬菜	季節水果	大滷湯	水晶餃湯
9月13日	四	蛋花湯+菜包	炒米粉	肉絲炒米粉	紅燒油腐	有機蔬菜	季節水果	筍片大骨湯	粉條甜湯
9月14日	五	奶香紅豆薏仁湯	五穀飯	糖醋雞丁	水晶粉絲	有機蔬菜		涼薯蛋花湯	水果+雞蛋布丁
9月17日	一	鮭魚玉米粥	白米飯	黃瓜燒肉	洋蔥炒蛋	吉園圃蔬菜	季節水果	白菜蟹絲湯	桂圓銀耳湯
9月18日	二	豆漿+水煎包	燕麥飯	蔥燒魚丁	家常豆腐	有機蔬菜	季節水果	玉米排骨湯	芋頭米粉
9月19日	三	蔬菜雞絲麵	白米飯	蘿蔔燒雞	芹香油片	產銷履歷蔬菜	季節水果	海絲肉絲湯	香菇竹筍粥
9月20日	四	鮮奶+芝麻包	炒飯	肉絲蛋炒飯	櫻花蝦炒高麗菜	有機蔬菜	季節水果	冬瓜肉片湯	肉絲意麵
9月21日	五	肉燥米苔目	五穀飯	三杯杏菇	麻醬黃瓜	有機蔬菜		味噌豆腐湯	水果+起司貝果
9月24日	一	中秋節休假							
9月25日	二	扁蒲肉蓉粥	白米飯	瓜子肉燥	日式蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	金針大骨湯	紅豆湯圓
9月26日	三	優酪乳+奶皇包	香鬆飯	香酥里肌	蔥爆豆干	季節蔬菜	季節水果	黃瓜肉片湯	魚丸冬粉
9月27日	四	米漿+鍋貼	炒板條	肉絲炒板條	麥克雞塊	有機蔬菜	季節水果	芹香蘿蔔湯	燒仙草
9月28日	五	奶香麥片粥	五穀飯	南瓜燒肉	螞蟻上樹	有機蔬菜		玉米蛋花湯	水果+哆啦A夢蛋糕

*配合天天安心食材政策，每周一供應吉園圃蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合四章1Q政策，菜單加註底色，主要食材取得標章認證。

*9/21蔬食日。

經辦人：

園主任：

校長：