

同安國小附設幼兒園107年6月餐點計畫表

☺ 田欣餐點食品廠

		早點心	午餐					午點心	
6月1日	五	香菇玉米粥	五穀飯	香筍燒肉	蔬菜粉絲	有機蔬菜		涼薯蛋花湯	水果+波蘿麵包
6月4日	一	豆漿+肉包	胚芽米飯	咖哩雞	紅蘿蔔炒蛋	吉園圃蔬菜	季節水果	酸辣湯	香菇米苔目
6月5日	二	絲瓜麵線	小米飯	香酥里肌	開陽蒲瓜	有機蔬菜	季節水果	木須豆腐羹	仙草奶凍
6月6日	三	鮮奶+慶生蛋糕	白米飯	珍菇燴肉片	鼓汁豆干	季節蔬菜	季節水果	竹筍大骨湯	寧波年糕湯
6月7日	四	肉茸蔬菜糙米粥	炒粿條	肉絲炒粿條	花椰炒肉片	有機蔬菜	季節水果	羅宋湯	芋香西米露
6月8日	五	紫米薏仁湯	五穀飯	南瓜燒雞	麻婆豆腐	有機蔬菜		海帶銀芽湯	水果+葡萄土司
6月11日	一	芋頭鹹稀飯	糙米飯	三杯雞	肉茸玉米	吉園圃蔬菜	季節水果	黃瓜排骨湯	綠豆地瓜湯
6月12日	二	桂圓八寶粥	白米飯	紅燒魚丁	蒜香花椰	有機蔬菜	季節水果	芹香蘿蔔湯	水晶餃湯
6月13日	三	蘿蔔糕湯	香鬆飯	蘑菇雞丁	鐵板豆腐	季節蔬菜	季節水果	玉米排骨湯	麵線羹
6月14日	四	豆漿+水煎包	糯米飯	香菇油飯	麻醬素雞	有機蔬菜	季節水果	四神湯	關東煮
6月15日	五	肉絲蔬菜麵	五穀飯	沙茶杏菇	香蔥炒蛋	有機蔬菜		味噌豆腐湯	水果+愛心牛奶球
6月18日	一	端午節休假							
6月19日	二	麥茶+餐包	燕麥飯	滷肉燥	三色蛋	有機蔬菜	季節水果	金針粉絲湯	草莓奶酪
6月20日	三	鹹湯圓	白米飯	蠔油燒雞	白菜滷	季節蔬菜	季節水果	黃瓜肉片湯	竹筍鹹稀飯
6月21日	四	吻魚香菇粥	炒麵	肉絲炒麵	長豆肉絲	有機蔬菜	季節水果	枸杞冬瓜湯	蓮子銀耳湯
6月22日	五	客家粿條	五穀飯	香菇燒肉片	家常豆腐	有機蔬菜		玉米蛋花湯	水果+水煮地瓜
6月25日	一	米漿+香芋包	白米飯	鴿蛋滷肉	沙茶海茸	吉園圃蔬菜	季節水果	白菜粉絲湯	肉燥細粉
6月26日	二	香菇小米粥	紫米飯	椒鹽魚丁	螞蟻上樹	有機蔬菜	季節水果	蘿蔔排骨湯	檸香愛玉
6月27日	三	決明子麥茶+起司蒸果子	白米飯	蔥燒肉片	玉米炒蛋	季節蔬菜	季節水果	三絲羹	麵疙瘩
6月28日	四	冬菜細粉	炒飯	肉絲炒飯	絲瓜燴魚板	有機蔬菜	季節水果	榨菜肉絲湯	紅豆薏仁湯
6月29日	五	豆漿+菜包	漢堡DIY(漢堡+豬排+起士片+番茄)+雞塊+薯條					玉米濃湯	水果+雞蛋布丁

*配合天天安心食材政策，每週一供應吉園圃蔬菜，每週二、四、伍供應有機蔬菜。

*配合四章1Q政策，中餐加註底色日，主要食材取得標章認證。

*6/15蔬食日。

經辦人：

園主任：

校長：