

# 同安國小附設幼兒園107年5月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		早點心	午餐					午點心	
5月1日	二	絲瓜肉茸粥	胚芽米飯	咕咾肉	芙蓉豆腐	有機蔬菜	季節水果	芹香魚丸湯	奶酪
5月2日	三	優酪乳+慶生蛋糕	白米飯	蘿蔔燒肉	肉茸玉米	季節蔬菜	季節水果	薑絲海芽湯	蔬菜雲吞湯
5月3日	四	豆漿+豆沙包	拌飯	櫻花蝦肉絲拌飯	長豆炒甜不辣	有機蔬菜	季節水果	冬瓜大骨湯	香菇玉米粥
5月4日	五	肉絲米苔目	五穀飯	彩菇燒肉	螞蟻上樹	有機蔬菜		白菜豆皮湯	水果+加州葡萄土司
5月7日	一	米漿+饅頭	地瓜飯	香酥豬排	洋蔥炒蛋	吉園圃蔬菜	季節水果	味噌豆腐湯	客家湯圓
5月8日	二	香菇肉燥麵	白米飯	紅燒魚	芝麻豆干片	有機蔬菜	季節水果	榨菜肉絲湯	薑汁地瓜湯
5月9日	三	優酪乳+草莓夾心土司	燕麥飯	醬燒雞丁	蛋酥白菜	季節蔬菜	季節水果	銀芽海絲湯	魚丸麵疙瘩
5月10日	四	皮蛋瘦肉粥	義大利麵	肉醬義大利麵	麥克雞塊	有機蔬菜	季節水果	蘿蔔雞湯	芋圓甜湯
5月11日	五	桂圓紅棗茶+馬拉糕	五穀飯	糖醋雞丁	蒜香海茸	有機蔬菜		黃瓜湯	水果+哆啦A夢蛋糕
5月14日	一	豆漿+肉包	白米飯	三杯雞	長豆肉絲	吉園圃蔬菜	季節水果	味噌海芽湯	關東煮
5月15日	二	干貝蔬菜粥	小米飯	京醬肉絲	日式蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	玉米大骨湯	花生豆花
5月16日	三	蛋汁雞絲麵	白米飯	咖哩雞	沙茶油片絲	季節蔬菜	季節水果	大滷湯	肉燥細粉
5月17日	四	鮮奶+銀絲捲	炒飯	肉絲炒飯	蒜香花椰	有機蔬菜	季節水果	四神湯	蘿蔔糕湯
5月18日	五	蔬菜板條	五穀飯	杏菇炒麵腸	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜		蒲瓜肉絲湯	水果+清蒸地瓜
5月21日	一	寧波年糕湯	地瓜飯	黃瓜燒肉	花生麵筋	吉園圃蔬菜	季節水果	金茸菇湯	紅豆薏仁湯
5月22日	二	豆漿+鍋貼	白米飯	清蒸魚片	腐皮白菜	有機蔬菜	季節水果	冬瓜肉片湯	筍香肉茸粥
5月23日	三	銀魚香菇粥	燕麥飯	芝麻照燒肉絲	客家小炒	季節蔬菜	季節水果	薑絲海芽湯	肉燥米粉
5月24日	四	鮮奶+芝麻包	炒烏龍麵	肉絲炒麵	肉燥油腐	有機蔬菜	季節水果	蘿蔔大骨湯	什錦板條
5月25日	五	蔬菜拉麵	五穀飯	瓜仔肉燥	芹香海絲	有機蔬菜		玉米蛋花湯	水果+藍莓貝果
5月28日	一	蝦米蒲瓜粥	糙米飯	蠔油雞腿	豆醬冬瓜	吉園圃蔬菜	季節水果	涼薯排骨湯	油豆腐細粉
5月29日	二	蛋花湯+珍珠丸子	白米飯	蒜苗肉絲	五味豆腐	有機蔬菜	季節水果	朴菜筍片湯	綠豆珍珠圓
5月30日	三	優酪乳+維也納麵包	香鬆飯	海結燒雞	水晶粉絲	季節蔬菜	季節水果	蓮子雞湯	香菇麵線
5月31日	四	芋頭米粉	炒飯	肉絲炒飯	蔥香甜不辣	有機蔬菜	季節水果	白菜蟹絲湯	紅豆紫米湯

\*配合天天安心食材政策，每週一供應吉園圃蔬菜，每週二、四、伍供應有機蔬菜。

\*配合四章1Q政策，中餐加註底色日，主要食材取得標章認證。

\*5/18蔬食日。