

同安國小附設幼兒園107年3月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		早點心	午餐					午點心	
3月1日	四	米漿+沖繩黑糖捲	炒飯	肉絲炒飯	什錦黃瓜	有機蔬菜	季節水果	蘿蔔雞湯	蔬菜雲吞
3月2日	五	香菇肉燥麵	五穀飯	蘑菇肉片	蒜香海茸	有機蔬菜		番茄蛋花湯	愛心牛奶球1包
3月5日	一	紅豆湯圓	地瓜飯	塔香雞丁	長豆肉絲	吉園圃蔬菜		味噌豆腐湯	蔬菜麵線
3月6日	二	干貝蔬菜粥	白米飯	京醬肉絲	日式蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	金針大骨湯	芋香西米露
3月7日	三	牛奶+慶生蛋糕	燕麥飯	南瓜燒雞	沙茶油片絲	季節蔬菜		大滷湯	肉燥細粉
3月8日	四	蛋花湯+珍珠丸子	炒米苔目	肉絲炒米苔目	花椰肉絲	有機蔬菜	季節水果	四神湯	鮭魚玉米粥
3月9日	五	蛋汁雞絲麵	五穀飯	洋芋燉肉	薑絲麵腸	有機蔬菜		黃瓜肉片湯	雞蛋布丁
3月12日	一	寧波年糕湯	小米飯	黃瓜燒肉	花生麵筋	吉園圃蔬菜		金茸菇菇湯	紅豆薏仁湯
3月13日	二	豆漿+鍋貼	香鬆飯	椒鹽魚片	腐皮白菜	有機蔬菜	季節水果	冬瓜大骨湯	客家湯圓
3月14日	三	銀魚香菇粥	白米飯	芝麻照燒肉絲	客家小炒	季節蔬菜		薑絲海芽湯	山藥銀耳湯
3月15日	四	牛奶+芝麻包	炒飯	肉絲炒飯	肉燥油腐	有機蔬菜	季節水果	蘿蔔魚丸湯	什錦板條
3月16日	五	麻油麵線	五穀飯	瓜仔肉燥	芹香海絲	有機蔬菜		玉米蛋花湯	哆啦A夢蛋糕1包
3月19日	一	奶香乾果燕麥粥	糙米飯	蠔油翹腿	金茸冬瓜	吉園圃蔬菜		結頭菜大骨湯	玉米濃湯+水煎包
3月20日	二	蘿蔔糕湯	芝麻飯	蒜苗肉絲	五味豆腐	有機蔬菜	季節水果	朴菜筍片湯	綜合豆花
3月21日	三	米漿+維也納麵包	白米飯	海結燒雞	玉米炒蛋	季節蔬菜		蓮子雞湯	油豆腐細粉
3月22日	四	蔬菜玉米粥	炒板條	肉絲炒板條	蔥香甜不辣	有機蔬菜	季節水果	冬瓜蟹絲湯	桂圓紅豆湯
3月23日	五	魚丸米粉	五穀飯	麻油雞丁	肉茸粉絲	有機蔬菜		涼薯蛋花湯	起司貝果1個
3月24日	六	餐盒							
3月26日	一	豆漿+肉包	胚芽米飯	咖哩雞	紅蘿蔔炒蛋	吉園圃蔬菜		酸辣湯	香菇米苔目
3月27日	二	肉絲麵疙瘩	小米飯	茄汁魚	開陽蒲瓜	有機蔬菜	季節水果	木須豆腐羹	燒仙草
3月28日	三	牛奶+草莓夾心土司	白米飯	珍菇燴肉片	鼓汁豆干	季節蔬菜		金針粉絲湯	寧波年糕湯
3月29日	四	肉茸蔬菜糙米粥	炒飯	肉絲炒飯	花椰炒肉片	有機蔬菜	季節水果	羅宋湯	綠豆仁奶香米露
3月30日	五	紫米薏仁湯	五穀飯	香酥里肌	麻婆豆腐	有機蔬菜		海帶銀芽湯	液態優格+蘇打餅乾
3月31日	六	親職教育日補假							

*配合天天安心食材政策，每週一供應吉園圃蔬菜，每週二、四、伍供應有機蔬菜。

*配合四章IQ政策，中餐加註底色日，主要食材取得標章認證。

*3/16蔬食日。

經辦人：

園主任：

校長：