

同安國小附設幼兒園107年1月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		早點心	午餐						午點心
1月1日	一	元旦休假							
1月2日	二	團圓火鍋	白米飯	三杯雞	蒜香花椰	有機蔬菜	季節水果	結頭菜湯	紫米奶香露
1月3日	三	牛奶+慶生蛋糕	燕麥飯	海結燒肉	薑汁麵腸	季節蔬菜		涼薯蛋花湯	香菇米苔目
1月4日	四	皮蛋瘦肉粥	炒麵	肉絲炒麵	香蔥甜不辣	有機蔬菜	季節水果	白菜筍絲羹湯	花生豆花
1月5日	五	粿仔條湯	五穀飯	百頁燒肉	三色玉米	有機蔬菜		冬瓜大骨湯	養樂多+哆啦A夢蛋糕
1月8日	一	肉燥米粉	香鬆飯	香菇燒雞	花生麵筋	吉園圃蔬菜		大滷湯	桂圓紫米粥
1月9日	二	牛奶+銀絲卷	小米飯	茄汁魚	肉茸蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	薑絲海芽湯	關東煮
1月10日	三	寧波年糕湯	白米飯	京醬肉絲	麻婆豆腐	季節蔬菜		玉米排骨湯	麵線羹
1月11日	四	水晶餃湯	炒飯	肉絲炒飯	白菜滷	有機蔬菜	季節水果	銀芽肉絲湯	燒仙草
1月12日	五	香菇芋頭糙米粥	五穀飯	咖哩雞	螞蟻上樹	有機蔬菜		味噌豆腐湯	保久乳+蒸地瓜
1月15日	一	蔬菜意麵	地瓜飯	蘿蔔燒肉	芹香海絲	吉園圃蔬菜		金茸菇湯	綠豆仁西米露
1月16日	二	豆漿+奶黃包	白米飯	塔香雞丁	花椰炒肉絲	有機蔬菜	季節水果	枸杞黃瓜湯	香菇碎脯粥
1月17日	三	奶油濃湯+鍋貼	糙米飯	香酥里肌	玉米炒蛋	季節蔬菜		金針大骨湯	紅豆湯圓
1月18日	四	牛奶+起司貝果	炒麵	肉絲炒麵	肉燥油腐	有機蔬菜	季節水果	蘿蔔雞湯	蔬菜雲吞
1月19日	五	肉絲蔬菜麵疙瘩	五穀飯	杏菇燒素肚	蛋酥白菜	有機蔬菜		南瓜素肉絲湯	小寶吉果汁+愛心牛奶球
1月22日	一	冬菜細粉	白米飯	蠔油燒雞	紅蘿蔔炒蛋	吉園圃蔬菜		海帶排骨湯	山藥銀耳湯
1月23日	二	牛奶+饅頭	紫米飯	紅燒魚	香菇長豆	有機蔬菜	季節水果	木須豆腐羹	鮭魚玉米粥
1月24日	三	竹筍鹹稀飯	胚芽米飯	香菇魚丸肉燥	客家小炒	季節蔬菜		羅宋湯	奶酪
1月25日	四	寒假							
1月26日	五	寒假							
1月29日	一	寒假							
1月30日	二	寒假							
1月31日	三	寒假							

*配合天天安心食材政策，每週一供應吉園圃蔬菜，每週二、四、伍供應有機蔬菜。

*配合四章IQ政策，中餐加註底色日，主要食材取得標章認證。

*1/19蔬食日。

經辦人：

園主任：

校長：