

同安國小附設幼兒園106年12月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		早點心	午餐					午點心	
12月1日	五	香菇蔬菜粥	五穀飯	紅燒肉	芋頭燒白菜	有機蔬菜		味噌海芽湯	玉米脆片奶酪
12月4日	一	玉米濃湯+燒賣	小米飯	南瓜燒雞	鐵板豆腐	吉園圃蔬菜		芹香蘿蔔湯	綠豆地瓜湯
12月5日	二	壽司DIY(壽司皮+醋飯+小黃瓜+玉米粒)	白米飯	鴿蛋瓜子肉	蒜香花椰	有機蔬菜	季節水果	三絲豆腐羹	肉燥米粉
12月6日	三	牛奶+慶生蛋糕	胚芽米飯	麻油雞丁	玉米炒蛋	季節蔬菜		黃瓜肉片湯	干貝蔬菜粥
12月7日	四	飯糰(白飯+肉鬆)	炒米苔目	肉絲炒米苔目	冬瓜燴魚丸	有機蔬菜	季節水果	大滷湯	水晶餃湯
12月8日	五	蔬菜板條	五穀飯	海結燒肉	香菇炒長豆	有機蔬菜		金針粉絲湯	優酪乳+草莓夾心土司
12月11日	一	奶香麥片粥	地瓜飯	蘿蔔燒肉	客家小炒	吉園圃蔬菜		玉米蛋花湯	蔬菜菇菇拉麵
12月12日	二	米漿+蘿蔔糕	香鬆飯	油腐燒雞	三色蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	銀芽肉絲湯	芋香西米露
12月13日	三	鮭魚玉米粥	白米飯	京醬肉絲	椒鹽甜不辣	季節蔬菜		味噌豆腐湯	寧波年糕湯
12月14日	四	牛奶+蜜雪蛋糕	油飯	油飯	木須高麗菜	有機蔬菜	季節水果	蘿蔔排骨湯	油豆腐細粉
12月15日	五	紅豆湯圓	五穀飯	紅燒魚	沙茶海茸	有機蔬菜		白菜豆皮素肉絲湯	養樂多+水煮玉米
12月18日	一	豆漿+鍋貼	糙米飯	芝麻翅腿	長豆肉絲	吉園圃蔬菜		海帶排骨湯	九份芋圓
12月19日	二	奶香紫米蓮子湯	白米飯	照燒豬肉	芹香干絲	有機蔬菜	季節水果	冬瓜肉片湯	關東煮
12月20日	三	麻油肉絲麵線	紫米飯	咖哩雞	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜		薑絲海芽湯	大滷麵疙瘩
12月21日	四	皮蛋瘦肉粥	炒麵	肉絲炒麵	黃瓜炒肉片	有機蔬菜	季節水果	酸辣湯	麵線羹
12月22日	五	薑汁湯圓	五穀飯	塔香杏鮑菇	螞蟻上樹	有機蔬菜		枸杞冬瓜湯	優酪乳+波蘿可頌
12月25日	一	蔬菜意麵	白米飯	香酥里肌	和風蘿蔔燒	吉園圃蔬菜		金針肉絲湯	椰香桂圓粥
12月26日	二	牛奶+芝麻包	燕麥飯	茄汁魚	鼓汁豆干	有機蔬菜	季節水果	魚丸湯	香菇玉米粥
12月27日	三	冬菜細粉	小米飯	東坡肉	蛋酥白菜	季節蔬菜		羅宋湯	蘿蔔糕湯
12月28日	四	豆漿+雜糧饅頭	炒飯	肉絲炒飯	肉燥油腐	有機蔬菜	季節水果	香菇雞湯	奶油濃湯+水煎包
12月29日	五	米苔目湯	五穀飯	醬燒雞丁	銀芽粉絲	有機蔬菜		香筍大骨湯	液態優格+蒸地瓜條

*配合天天安心食材政策，每週一供應吉園圃蔬菜，每週二、四、伍供應有機蔬菜。

*配合四章1Q政策，中餐加註底色日，主要食材取得標章認證。

*12/22蔬食日。

經辦人：

園主任：

校長：