

同安國小附設幼兒園106年11月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

日期		早點心	午餐					午點心
11月1日	三	慶生蛋糕+麥茶	芝麻飯	海結燒肉	鼓汁冬瓜	季節蔬菜	酸辣湯	水晶餃湯
11月2日	四	豆漿+馬拉糕	白米飯	肉絲炒飯	紅燒麵腸	有機蔬菜	季節水果	銀芽排骨湯
11月3日	五	皮蛋瘦肉糙米粥	五穀飯	沙茶雞丁	長豆炒木耳	有機蔬菜		芹香海絲湯
11月6日	一	玉米濃湯+燒賣	香鬆飯	麻油雞丁	螞蟻上樹	吉園圃蔬菜		木須豆腐羹
11月7日	二	芋香小米粥	紫米飯	香滷排骨	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	季節水果	羅宋湯
11月8日	三	鮮奶+銀絲卷	白米飯	蠔油燒雞	白菜滷	季節蔬菜		南瓜肉片湯
11月9日	四	客家湯圓	米粉	肉絲炒米粉	開陽扁蒲	有機蔬菜	季節水果	金茸菇湯
11月10日	五	蔬菜米苔目	五穀飯	珍菇燒肉	塔香豆乾	有機蔬菜		涼薯蛋花湯
11月13日	一	豆漿+饅頭	糙米飯	南洋咖哩雞	芹香油片絲	吉園圃蔬菜		玉米排骨湯
11月14日	二	蛋花湯+各式米食製品	白米飯	茄汁魚	塔香海茸	有機蔬菜	季節水果	香菇雞湯
11月15日	三	鮮奶+維也納麵包	燕麥飯	蔥燒雞丁	玉米炒蛋	季節蔬菜		三絲羹
11月16日	四	蔬菜麵疙瘩	白米飯	肉絲高麗菜拌飯	香菇長豆	有機蔬菜	季節水果	味噌豆腐湯
11月17日	五	香菇玉米粥	五穀飯	雪菇燒時蔬	麻婆豆腐	有機蔬菜		榨菜肉絲湯
11月20日	一	豆漿+鍋貼	胚芽米飯	三杯雞	絲瓜麵筋	吉園圃蔬菜		粉絲木須湯
11月21日	二	肉燥米粉	白米飯	紅燒獅子頭	油蔥蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	朴菜筍片湯
11月22日	三	優酪乳+芝麻包	小米飯	香菇燒肉	鐵板豆腐	季節蔬菜		冬瓜大骨湯
11月23日	四	吻魚香菇粥	白油麵	肉絲炒麵	高麗菜炒肉絲	有機蔬菜	季節水果	四神湯
11月24日	五	蔬菜意麵	五穀飯	薑汁肉片	沙茶豆包絲	有機蔬菜		味噌海芽湯
11月27日	一	蔬菜年糕湯	紫米飯	蔥燒魚	肉燥油腐	吉園圃蔬菜		金針大骨湯
11月28日	二	雙色湯圓	燕麥飯	蒜苗肉絲	肉茸蒸蛋	有機蔬菜	季節水果	蘿蔔肉片湯
11月29日	三	米漿+肉包	白米飯	洋芋燉肉	客家小炒	季節蔬菜		魚丸湯
11月30日	四	鮮奶+克林姆麵包	白米飯	肉絲炒飯	醬燒冬瓜	有機蔬菜	季節水果	金菇白菜湯

*配合天天安心食材政策，每週一供應吉園圃蔬菜，每週二、四、伍供應有機蔬菜。

*配合四章1Q政策，中餐加註底色日，主要食材取得標章認證。

*11/17蔬食日。

經辦人：

園主任：

校長：