

同安國民小學附設幼兒園106年8月-9月餐點計畫表

 田欣餐點食品廠

| | | 早點心 | | 午餐 | | | | 午點心 | |
|-------|---|-----------|------|---------|-------|-------|------|-------|------------|
| 8月30日 | 三 | 米漿+芝麻包 | 紫米飯 | 紅燒豬柳 | 肉茸玉米 | 季節蔬菜 | | 蓮子湯 | 香菇竹筍鹹粥 |
| 8月31日 | 四 | 大滷麵疙瘩 | 白油麵 | 肉絲炒麵 | 蒜香花椰 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 海芽蛋花湯 | 桂圓花生仁湯 |
| 9月1日 | 五 | 玉米濃湯+鍋貼 | 五穀飯 | 回鍋肉 | 白菜魯 | 有機蔬菜 | | 金針粉絲湯 | 優酪乳+葡萄土司 |
| 9月4日 | 一 | 肉絲米苔目 | 白米飯 | 粉蒸肉 | 五味黑豆干 | 吉園圃蔬菜 | | 味噌銀魚湯 | 綠豆仁奶香米露 |
| 9月5日 | 二 | 南瓜米粉 | 糙米飯 | 三杯魚丁 | 洋蔥炒蛋 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 魚丸湯 | 香菇蔬菜麵 |
| 9月6日 | 三 | 優酪乳+慶生蛋糕 | 芝麻飯 | 海結燒肉 | 鼓汁冬瓜 | 季節蔬菜 | | 酸辣湯 | 蘿蔔糕湯 |
| 9月7日 | 四 | 豆漿+馬拉糕 | 白米飯 | 肉絲炒飯 | 紅燒麵腸 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 銀芽排骨湯 | 關東煮 |
| 9月8日 | 五 | 皮蛋瘦肉糙米粥 | 五穀飯 | 沙茶雞丁 | 菇茸豆絲 | 有機蔬菜 | | 芹香海絲湯 | 養樂多+波蘿麵包 |
| 9月11日 | 一 | 優酪乳+愛心牛奶球 | 小米飯 | 麻油雞丁 | 長豆炒木耳 | 吉園圃蔬菜 | | 木須豆腐羹 | 肉燥細粉 |
| 9月12日 | 二 | 芋頭糙米肉蓉粥 | 白米飯 | 香滷排骨 | 螞蟻上樹 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 羅宋湯 | 花生豆花 |
| 9月13日 | 三 | 蛋花湯+銀絲卷 | 燕麥飯 | 蠔油燒雞 | 紅燒海結 | 季節蔬菜 | | 南瓜肉片湯 | 美濃板條 |
| 9月14日 | 四 | 客家湯圓 | 米粉 | 肉絲炒米粉 | 蔥爆天婦羅 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 金茸菇湯 | 蔬菜鹹稀飯 |
| 9月15日 | 五 | 枸杞山藥粥 | 五穀飯 | 彩椒炒香菇 | 塔香豆干 | 有機蔬菜 | | 涼薯蛋花湯 | 液態優格+杯子蛋糕 |
| 9月18日 | 一 | 米漿+饅頭 | 糙米飯 | 南洋咖哩雞 | 蛋酥白菜 | 吉園圃蔬菜 | | 玉米排骨湯 | 蔬菜雲吞湯 |
| 9月19日 | 二 | 麻油肉絲麵線 | 白米飯 | 鴿蛋滷肉燥 | 花椰肉絲 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 香菇雞湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 9月20日 | 三 | 南瓜濃湯+肉包 | 燕麥飯 | 蔥燒雞丁 | 鮮肉粉絲 | 季節蔬菜 | | 三絲羹 | 干貝蔬菜粥 |
| 9月21日 | 四 | 椰香桂圓粥 | 白米飯 | 肉絲高麗菜拌飯 | 蒜味海絲 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 冬瓜湯 | 肉絲寬粉 |
| 9月22日 | 五 | 蔬菜雞絲麵 | 五穀飯 | 雪菇燒肉 | 玉米炒毛豆 | 有機蔬菜 | | 榨菜肉絲湯 | 優酪乳+哆啦A夢蛋糕 |
| 9月25日 | 一 | 豆漿+豆沙包 | 胚芽米飯 | 糖醋魚丁 | 花生麵筋泡 | 吉園圃蔬菜 | | 粉絲木須湯 | 肉絲意麵 |
| 9月26日 | 二 | 肉燥米粉 | 白米飯 | 紅燒獅子頭 | 蒸蛋 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 朴菜筍片湯 | 薑汁地瓜湯 |
| 9月27日 | 三 | 蔬菜蘿蔔糕湯 | 小米飯 | 香菇燒肉 | 五味豆腐 | 季節蔬菜 | | 黃豆排骨湯 | 客家板條 |
| 9月28日 | 四 | 吻魚香菇粥 | 烏龍麵 | 肉絲炒烏龍麵 | 珍菇燒烤麩 | 有機蔬菜 | 季節水果 | 四神湯 | 燒仙草 |
| 9月29日 | 五 | 綠豆薏仁湯 | 五穀飯 | 冬瓜燒雞 | 玉米炒蛋 | 有機蔬菜 | | 味噌海芽湯 | 油豆腐細粉 |
| 9月30日 | 六 | 蔬菜麵疙瘩 | 紫米飯 | 蒜香肉片 | 香菇長豆 | 吉園圃蔬菜 | | 金針大骨湯 | 優酪乳+蒸果子 |

*配合天天安心食材政策，每週一供應吉園圃蔬菜，每週二、四、五供應有機蔬菜。

*配合四章IQ政策，中餐加註底色日，主要食材取得標章認證。

*9/15蔬食日。

*9月30日(星期六)因應10月9日雙十連假補課。