

同安國小附設幼兒園106年6月餐點計畫表



		早點心	中餐					午點心	
6月1日	四	蛋花湯+菜包	白油麵	肉絲炒麵	客家小炒	有機蔬菜	季節水果	白菜木須湯	桂圓八寶粥
6月2日	五	薑汁湯圓	五穀飯	南瓜燒肉	蘿蔔滷黑輪	有機蔬菜		銀芽肉絲湯	蔬菜麵疙瘩
6月3日	六	麻油肉絲麵線	白米飯	塔香雞丁	螞蟻上樹	吉園圃蔬菜		薑絲冬瓜湯	優酪乳+巨蛋牛奶麵包
6月5日	一	米漿+豆沙包	胚芽米飯	東坡肉	芹香海絲	吉園圃蔬菜		玉米蛋花湯	肉絲板條
6月6日	二	銀魚香菇粥	燕麥飯	咖哩雞	五味豆腐	有機蔬菜	季節水果	酸辣湯	四喜甜湯
6月7日	三	鮮奶+慶生蛋糕	燕麥飯	蠔油燒肉	洋蔥炒蛋	季節蔬菜		蒲瓜肉片湯	肉絲細粉
6月8日	四	玉米濃湯+燒賣	義大利麵	茄汁肉醬麵	花椰菜炒肉片	有機蔬菜	季節水果	金針大骨湯	薑汁湯圓
6月9日	五	小米桂圓粥	五穀飯	香菇燴肉片	肉絲四季豆	有機蔬菜		芹香蘿蔔湯	100%果汁+葡萄土司
6月12日	一	豆漿+鍋貼	白米飯	紅棗燉雞	三色玉米	吉園圃蔬菜		銀魚味噌湯	紫米椰香露
6月13日	二	麥茶+土司+草莓果醬	糙米飯	油腐燒肉	開陽蒲瓜	有機蔬菜	季節水果	番茄蛋花湯	肉絲拉麵
6月14日	三	皮蛋瘦肉粥	小米飯	海結燒雞	蛋酥白菜	季節蔬菜		桂筍肉片湯	蔬菜雲吞
6月15日	四	紅豆蓮子湯	白米飯	肉絲蛋炒飯	黃瓜燴魚丸	有機蔬菜	季節水果	芹香蘿蔔湯	肉燥寬粉
6月16日	五	肉絲蔬菜麵	五穀飯	三杯豆腸	雙色花椰	有機蔬菜		金茸菇湯	養樂多+輕乳酪蛋糕
6月19日	一	米漿+芝麻包	戶外活動						
6月20日	二	香菇碎脯粥	白米飯	醬燒雞丁	銀魚干丁	有機蔬菜	季節水果	涼薯蛋花湯	客家湯圓
6月21日	三	蔬菜水晶餃	紫米飯	紅燒豬柳	麻婆豆腐	季節蔬菜		冬瓜蟹絲湯	干貝蔬菜粥
6月22日	四	蜜豆地瓜湯	白油麵	肉絲炒麵	長豆炒木耳	有機蔬菜	季節水果	玉米排骨湯	肉燥米粉
6月23日	五	香菇意麵	五穀飯	香菇肉燥	海根炒油片	有機蔬菜		白菜羹湯	鮮奶+波蘿麵包
6月26日	一	豆漿+馬拉糕	燕麥飯	紅燒雞丁	沙茶海茸	吉園圃蔬菜		蘑菇濃湯	香菇米苔目
6月27日	二	芋頭米粉	白米飯	粉蒸肉	肉茸玉米	有機蔬菜	季節水果	韭菜豬血湯	綠豆仁奶香米露
6月28日	三	鮮奶+銀絲卷	小米飯	醬燒雞丁	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜		四神湯	關東煮
6月29日	四	香菇蔬菜糙米粥	白米飯	肉絲香菇拌飯	薑絲麵腸	有機蔬菜	季節水果	冬瓜排骨湯	桂圓銀耳湯
6月30日	五	仙草蜜+土司	五穀飯	薑汁燒肉	芹香粉絲	有機蔬菜		酸辣湯	草莓奶酪

※每週一供應吉園圃蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜

※每週二、四供應水果

※6/16蔬食日

經辦人：

園主任：

校長：