

同安國小附設幼兒園餐點計畫表

田欣餐點食品廠

106年4月		早點心	中餐					午點心	
4月5日	三	桂圓枸杞茶+慶生蛋糕	糙米飯	麵輪燒肉	黃瓜燴鴿蛋	季節蔬菜		涼薯大骨湯	麻油肉絲麵線
4月6日	四	紅豆蓮子湯	白米飯	櫻花蝦高麗菜拌飯	紅燒海結	有機蔬菜	季節水果	香菇雞湯	大滷麵疙瘩
4月7日	五	香菇竹筍粥	五穀飯	香滷肉燥	番茄炒蛋	有機蔬菜		味噌海芽湯	優酪乳+波蘿可頌
4月10日	一	豆漿+饅頭	燕麥飯	紅燒雞丁	沙茶豆干	吉園圃蔬菜		蘿蔔排骨湯	蛋花湯+珍珠丸子
4月11日	二	芋頭米粉	芝麻飯	粉蒸肉	肉茸玉米	有機蔬菜	季節水果	韭菜豬血湯	綠豆仁奶香米露
4月12日	三	鮮奶+草莓夾心土司	小米飯	咖哩雞	蒜香海茸	季節蔬菜		金茸菇湯	肉燥寬粉
4月13日	四	鮪魚玉米糙米粥	炒粿條	肉絲炒粿條	五味豆腐	有機蔬菜	季節水果	冬瓜排骨湯	桂圓花生仁湯
4月14日	五	雙彩甜湯圓	五穀飯	薑汁肉條	芹香粉絲	有機蔬菜		酸辣湯	清蒸地瓜條
4月17日	一	玉米濃湯+鍋貼	香鬆飯	香滷豬排	芙蓉豆腐	吉園圃蔬菜		玉米蛋花湯	燒仙草
4月18日	二	優酪乳+克林姆麵包	紫米飯	三杯雞	白菜滷	有機蔬菜	季節水果	金針大骨湯	皮蛋瘦肉粥
4月19日	三	香菇米苔目	白米飯	海結燒肉	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜		銀芽粉絲湯	綜合甜湯
4月20日	四	米漿+芝麻包	白米飯	肉絲炒飯	鼓汁冬瓜	有機蔬菜	季節水果	柴魚味噌湯	麵線羹
4月21日	五	絲瓜香菇粥	五穀飯	三彩豆包絲	長豆炒木耳	有機蔬菜		南瓜濃湯	玉米脆片奶酪
4月24日	一	鮮奶+奶皇包	地瓜飯	蜜汁翅腿	扁蒲肉絲	吉園圃蔬菜		朴菜桂筍湯	關東煮
4月25日	二	蔬菜拉麵	芝麻飯	蘑菇肉片	玉米滑蛋	有機蔬菜	季節水果	黃瓜蟹絲湯	綠豆珍珠圓
4月26日	三	豆漿+銀絲捲	白米飯	蘿蔔燒雞	絲瓜麵筋	季節蔬菜		金針粉絲湯	肉燥米粉湯
4月27日	四	寧波年糕湯	白油麵	肉絲炒麵	銀魚花生	有機蔬菜	季節水果	青木瓜排骨湯	紫米奶香露
4月28日	五	桂圓蓮子湯	五穀飯	百頁燒肉	香菇花椰菜	有機蔬菜		番茄蛋花湯	比菲多+輕乳酪蛋糕

※每週一供應吉園圃蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜

※每週二、四供應水果

※4/21蔬食日

經辦人：

園主任：

校長：