

數位時代  
家人新關係

# 數位時代 家長得學習參與

文 / 劉容襄 (臺師大人類發展與家庭學博士、兼任助理教授) 圖 / 達志影像



裡講不聽的老公。

工作坊就是這樣，以提醒方式，從口頭到鬧鐘、沙漏……，就是希望提前讓孩子知道手機要「還我」咯！可

他會使用各種明示或暗示的方式，從口頭到鬧鐘、沙漏……，就是希望提前讓孩子知道手機要「還我」咯！可

記得有場在國小的工作坊，一連六週和家長分享、討論與實做「數位與親子之於我家」的故事。我期望的實做不難，就是請家長每週都要跟孩子玩電玩或手遊，這要求讓某些人微笑，讓多數人苦惱，更讓一個爸爸直接「吐槽」……

「老師，不好意思呵，我做不到。」  
「沒關係，不強求，不過還要我一起去玩……。」我還來不及回應，在場的媽媽都投以「羨慕」的眼神，以及趨近一致的驚呼聲後，隨即開始窸窣窸窣的數落起家

## 思考轉個彎 歡樂一家

文 / 陳梅娟

「我發現到我們的規則是一連串停不下来的第一次遊戲……」

「這時手持扇子正在搨風，就是親子衝突的開始，時間限制，只是每次時間快到

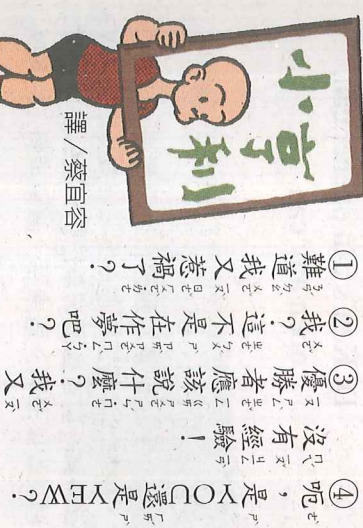
然很「計較」，「兩次」都

「我女兒說，還剩三分鐘不可能再玩一局。」這簡單的一句，背後呈現了兩個

「當然要規定咯，只是記得在你定好的時間下再補一句，『時間到了，把手上的這一局結束就還我呵。』

「孔明是不是怕熱？」沒想到一旁的老公不疾不徐答：「牛魔王應該更怕熱，因為他娶了鐵扇

「這群「男生宿舍裡的室友」話，煮飯的辛勞一掃而空。



主編 林 瑋 家庭生活及教養心得、親師溝通等原創作品，請上國語日報網站「日報投稿」區或搜尋關鍵字「日報投稿」。本刊得刪修來稿。投稿一個月未通知請自行處理。