



# 美國男童當陪跑員 視障生圓長跑夢



▲美國男童瑞貝爾(右)是視障生保羅的跑步好搭檔。  
圖片 / 翻攝自「啟發更多靈感」網站 (www.inspiremore.com)

美國阿肯色州男童瑞貝爾，從小愛跑步，近半年來，他熱心擔任視障高中保羅的陪跑員，不但發揮跑步專長，也展現助人為樂的精神。

根據「Newsline」網站報導，瑞貝爾目前就讀小學四年級，他曾在二〇一九年參加兒童運動比賽，贏得「跑最快的孩子」稱號，成為當地知名小運動員。近半年來，他擔任陪跑員的同時，也加強了腿力和體能。

雖然保羅是視障者，但喜愛長跑運動。由於保羅需要有人協助他通過越野課程，學校發布消息表示，瑞貝爾的辛勤付出，促使他更努力練習，保羅表現激勵了我，讓我跑得更快。」

羅說：「瑞貝爾的陪伴，我承認有些吃力，但瑞貝爾說：『我承認和高中生齊步跑步，因此，感到有些吃力，但瑞貝爾說：『我承認陪伴跑步相當困難，不過，我必須幫助保羅完成心願。』保羅表示，瑞貝爾的辛勤付出，促使他更努力練習，保羅表現激勵了我，讓我跑得更快。」

保羅欣賞瑞貝爾做人處事的態度，認為瑞貝爾是不起的路跑嚮導和朋友。而他們各自學校的師生，也都十分肯定瑞貝爾的善舉。另外，保羅所屬學校的網站上寫著：「瑞貝爾是跑步者，更重要的是，他有一顆善良的

心。」

美國十二歲女童卡瑞登聽了感動不已。根據「啟發更多靈感」網站報導，卡瑞登向媽媽媽克莉絲汀的車子。近

日，她在車上分享她在學校熱心助人的經過，媽媽哭了，媽媽原以為是她調皮的搗蛋，得罪了老師。沒想到，聽完事情的始末，不但十分驚訝，還以為她為榮。

卡瑞登說：「美術課，一名罹患妥瑞症是當明星運動員，她寧願榜或擁有出色才藝，甚至要求卡瑞登躍上學校榮譽



網站

▲美國女童卡瑞登(左)與媽媽分享她幫助同學的經過。  
圖片 / 翻攝自「啟發更多靈感」

## 美國女童抱持同理心 關懷罹病同學

## 關係罹病同學 關懷罹病同學

美國十二歲女童卡瑞登聽了感動不已。根據「啟發更多靈感」網站報導，卡瑞登向媽媽媽克莉絲汀的車子。近

日，她在車上分享她在學校熱心助人的經過，媽媽哭了，媽媽原以為是她調皮的搗蛋，得罪了老師。沒想到，聽完事情的始末，不但十分驚訝，還以為她為榮。

卡瑞登說：「美術課，一名罹患妥瑞症是當明星運動員，她寧願榜或擁有出色才藝，甚至要求卡瑞登躍上學校榮譽

與眾不同，會被同學取笑。有一天，他擇理心，讓社會更溫暖。

巴西男童雷恩(左)將第一塊生日蛋糕分給弟弟安東尼奧，弟弟當場喜極而泣。  
圖片 / 翻攝自「啟發更多靈感」網站

在新冠肺炎疫情延燒之際，巴西男童雷恩，日前和家人一起歡慶十二歲生日時，和弟弟安東尼奧，展現手足之情，為情勢緊張的疫情增添了些許溫馨氣氛。

根據「啟發更多靈感」網站報導，依據巴西的傳統習俗，壽星在慶生會上展現手足之情，為情勢緊張的疫情增添了些許溫馨氣氛。

巴西男童雷恩(左)將第一塊生日蛋糕分給弟弟安東尼奧，弟弟當場喜極而泣。  
圖片 / 翻攝自「啟發更多靈感」網站

在新冠肺炎疫情延燒之際，巴西男童雷恩，日前和家人一起歡慶十二歲生日時，和弟弟安東尼奧，展現手足之情，為情勢緊張的疫情增添了些許溫馨氣氛。

根據「啟發更多靈感」網站報導，依據巴西的傳統習俗，壽星在慶生會上展現手足之情，為情勢緊張的疫情增添了些許溫馨氣氛。