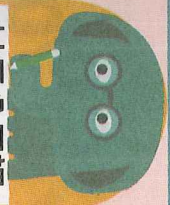


什麼是幸福？

2-1

文 / 柯蔚予 圖 / 咚東

村長公民課
我問 所以我在



的確，現代人幾乎想要什麼就有什麼。但這真的是幸福嗎？

爸爸說，我們這一代的資源比他們豐富，有網路、手機，他們只有電視，所以我們比他們幸福。想想也是，他們當時有錢還不一定買得到呢！



幸福是什麼？我們時常聽到大人說要追求幸福，

對話裡，男同學跟他爸爸

試著從「可用資源」，

像是網路、電腦等來表達

幸福的程度。他們認為，

但是，當我們進一步追問

幸福的意義時，卻往往沒

有一個簡潔的答案。

為什麼會這樣呢？原因

可能在於，一方面幸福並

不是一個具體的東西——

例如汽車、花朵等，我們

沒辦法指著某個東西說：

「這就是幸福！」它是抽

象的，迫使我们得用比較

間接的方式才能表達它的

意義。

另一方面，幸福對不同

的人也有不同的意義。有

件容易的事。

自然就不是一

要回答：「什

不一樣，那麼

大家的幸福都

是幸福。如果

本曠世巨作才

則認為寫出一

是幸福；有人

認為財富自由

是幸福；有人

認為平安健康

是幸福；有人

認為平安健康

是幸福；有人

認為平安健康

是幸福；有人

認為平安健康

認為平安健康

一起來思考

要回答這個問題不容易，我們可以先用哲學邏輯裡的「必要條件」與「充分條件」來檢視幸福的問題。

幸福是一個目的。幸福如果我們追求幸福，就意味著是一種目的，通常就會相應有達成它的手段。例如，如果要擁有好玩的玩具才是幸福，那麼去擁有那個玩具就是幸福的手段。而為了擁有玩具，我們可能必須擁有金錢。

這時，金錢或許就會成為幸福的「必要條件」，這意味著金錢對於擁有幸福而言是必要的。

《哈利波特：神秘的魔法石》一書中寫到一面「意若思鏡」，站在它面前，可以看到所有自己想擁有的東西；只有擁有

從鏡子裡看到「想成為的目標」與「想擁有的東西」，成為自己想成的

父母，而榮恩則看到自己成為主角哈利就看到自己的為的人，才會在鏡子中看到自己的原貌。大家同意鄧不利多的說法嗎？擁有了所

是「必要」的。（所謂必要是幸福的充分條件。也就是說，雖然要幸福確實必須先有錢，但只有錢不一定能達到幸福。這進一步意味著，我們除了擁有金錢，還得擁有其他東西才有機會擁有幸福。這就是必要條件與充分條件的差異。

認識了必要條件與充分條件後，讓我們回到一開始的討論。大家可以一起想想看，男同學提的「資源」會是幸福的什麼條件呢？網路、電腦，會是幸福的必要條件或是充分條件嗎？

對你來說，什麼東西是使你幸福的充分與必要條件？為什麼？

裡深處想成為的樣子，只有最快樂的人才能從中看到真實的自己。「他的意思可能

有想擁有的東西，就是最快樂的人嗎？還是——快樂就是所謂的「幸福」呢？



主編 郭安妮 生活版：edit4-1@mnkids.com。歡迎來信建議希望了解的兒童生活議題及知識。